

Årsberetning 2023

LEV
— *livet* —
MED
—
DET



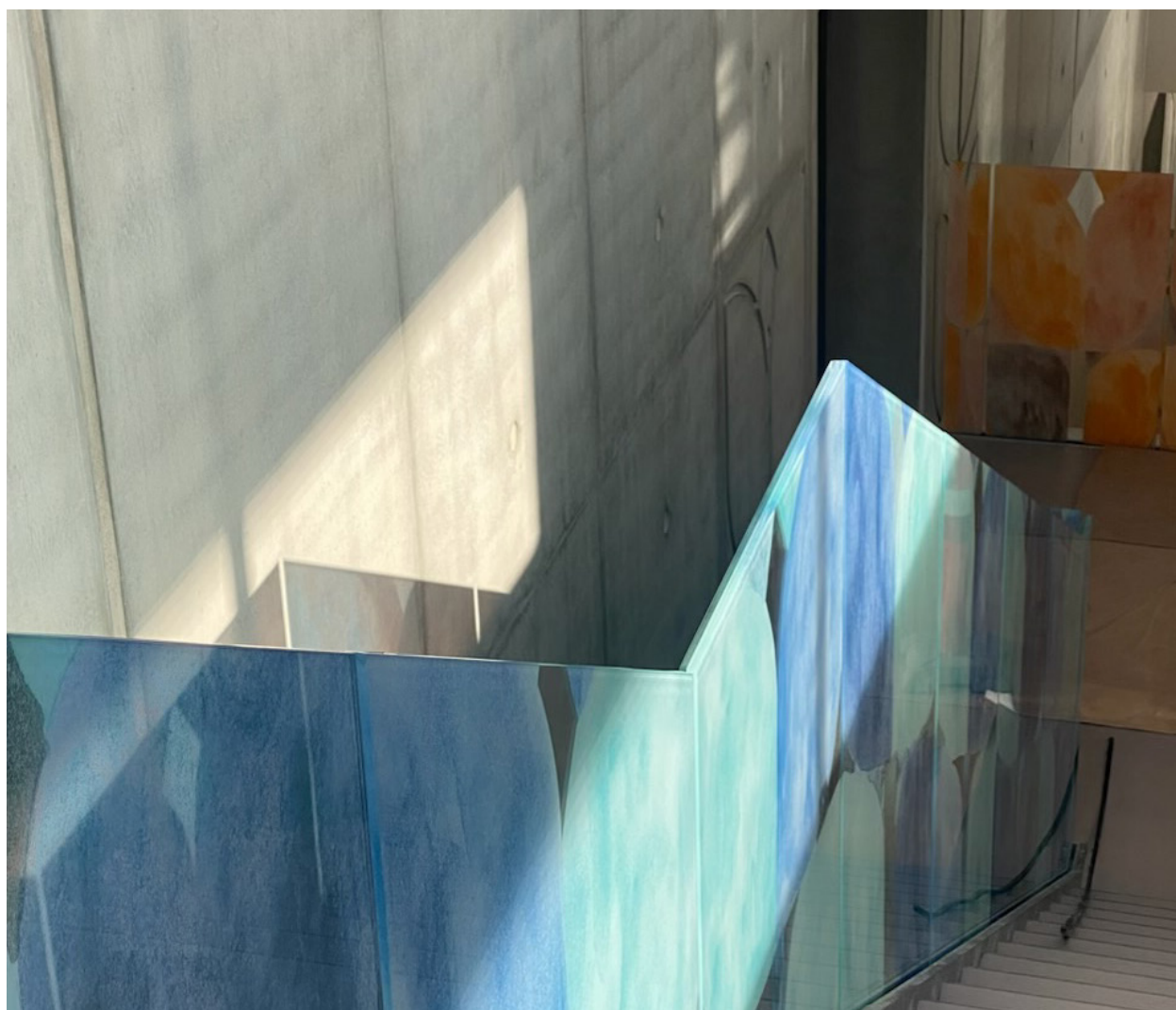
STENO DIABETES CENTER NORDJYLLAND
– i gode hænder



STENO DIABETES CENTER NORDJYLLAND
– i gode hænder

Indholdsfortegnelse

Forord	4
Femårsevaluering af Steno Diabetes Center Nordjylland	5
Bæredygtighed og ansvarlighed med digital impact – Mit Diabehov som strategisk overligger	6
Forskning	9
Brugerinddragelse	11
Steno Partner.	13
Flytning til Diabeteshuset	14
Økonomi	17
Fokus i 2024	18



Forord

Kære læser,

Velkommen til årsberetningen for Steno Diabetes Center Nordjylland (SDCN) 2023.

Den 1. januar 2018 blev SDCN en realitet. Det betyder, at vi i 2023 har kunnet fejre fem års fødselsdag, samtidig med at vi har udgivet en femårsevaluering, da SDCN blev skabt med en foreløbig levetid på 10 år.

Femårsevalueringen viser, at SDCN gennem de seneste fem år har bidraget til et væsentligt løft på diabetesområdet.

Et løft, der afspejler sig i den nationale spørgeskemaundersøgelse, der i juni 2023 blev sendt ud til både børn og voksne med diabetes.

Regionalt viste undersøgelsen, at der sammenfattende ses en høj grad af tilfredshed på både voksen- og børneområdet. SDCN vil fremover gentage tilfredsundersøgelsen med en relevant kadence, blandt andet med det mål at bruge resultaterne som baggrund for fremadrettede projekter og indsatser.

Mantraet for udviklingen i SDCN har været samarbejde og samskabelse – og er det stadigvæk i høj grad. Som et eksempel herpå har vi i efteråret 2023 lanceret en ny strategi for brugerinddragelse, der skal sikre, at dem, det hele handler om, inkluderes i vores udviklingsarbejde.

Når SDCN tager hul på 2024, arbejder vi videre ud fra to bærende principper, som femårsevalueringen har ledt til. Det ene er, at det digitale særkende skal kunne findes i de udviklede løsninger, hvor det giver mening. Det andet er, at SDCN skal fortsætte udviklingen og væksten på forskningsområdet.

Afsættet for de bærende principper er SDCN's ambition om, at vores resultater på kort og langt sigt skal være økonomisk og organisatorisk bæredygtige. Det gælder ved tilbud til borgere med diabetes i eget regi, ved nationale tilbud, tilbud hos samarbejdspartnere i andre sektorer – og på sigt indenfor andre kronikerområder.

I SDCN stræber vi efter at sætte en ny dagsorden for mennesker med kroniske lidelser som diabetes. Vi arbejder blandt andet med at formulere et kronikerkoncept, hvor en høj grad af behovsdrevne og individualiserede tilbud, som er understøttet af nye, digitale løsninger, skal være gældende.

Rigtig god læselyst,

Poul Erik Jakobsen
Centerdirektør,
Steno Diabetes Center Nordjylland

Femårsevaluering af Steno Diabetes Center Nordjylland

Den 1. januar 2018 blev SDCN en realitet på baggrund af en 10-årig bevilling fra Novo Nordisk Fonden.

Nu er de første fem år gået, og det har betydet, at SDCN har skullet se tilbage på, hvordan etableringen af SDCN er gået. Det er sket gennem en femårsevaluering, som ved udgangen af 2023 blev godkendt af SDCN's bestyrelse.

Femårsevalueringen peger på to tydelige spor for SDCN's virke og arbejde med at forbedre behandlingen og forebyggelsen af diabetes i hele Region Nordjylland.

Det ene spor er arbejdet med projekter med bæredygtighed, ansvarlighed og digital impact – med Mit Diabetes som strategisk overliggende. Det andet spor er den fortsatte vækst og udvikling af SDCN's diabetesforskning på et nationalt såvel som internationalt niveau.

Disse to spor kommer til at sætte retningen for tilbageblikket på SDCN's virke og arbejde i 2023 i denne årsberetning.

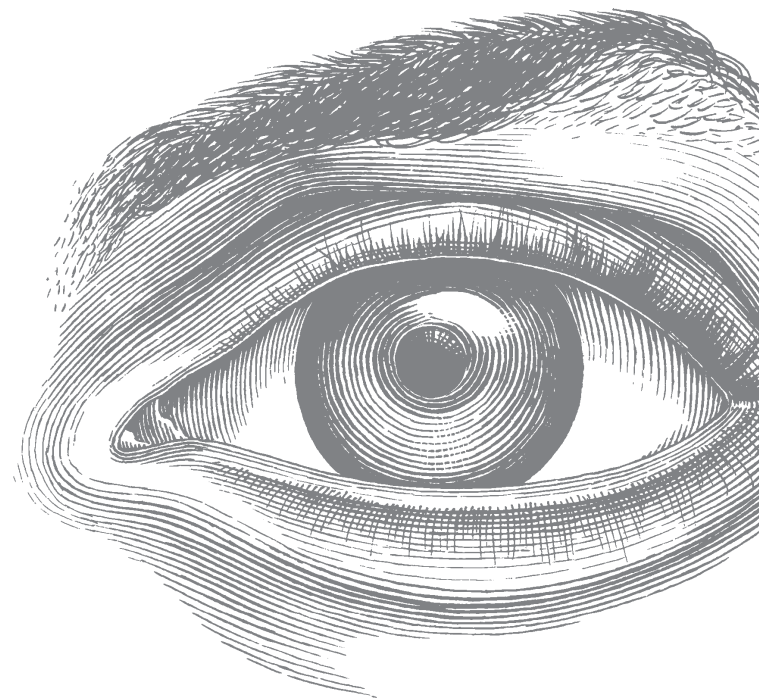
Derudover kommer flytningen til Diabeteshuset til at fylde en større del af årsberetningen. Det skyldes, at der i september 2023 blev truffet politisk beslutning om, at SDCN skal flytte til Diabeteshuset medio 2024. Det bliver det naturlige omdrejningspunkt for SDCN's virke i 2024.

Tilfredshedsundersøgelse

I juni 2023 blev en national spørgeskemaundersøgelse udsendt til alle personer med diabetes (børn og voksne), der ses til opfølgning i diabetesambulatorierne i Region Nordjylland.

Der er tale om spørgsmål til belysning af den generelle patienttilfredshed, og derudover indgik to validerede spørgeskemaer, WHO-5 og PAID, der måler den enkeltes patients mentale velbefindende.

Sammenfattende ses en høj grad af tilfredshed på både voksen- og børneområdet.



Bæredygtighed og ansvarlighed med digital impact

– Mit Diabehov som strategisk overligger

Digitalisering er SDCN's særkende. Vi har en ambition om at være et kraftcenter både regionalt, nationalt og internationalt i udvikling, test og implementering af digitale sundhedsløsninger på diabetesområdet. Vi arbejder på at være førende på området Digital Sundhed, og vi samarbejder med både offentlige og private aktører.

I 2023 har vi i særlig grad arbejdet med følgende projekter:

Mit Diabehov

Mit Diabehov blev som strategisk satsning igangsat i 2022 og løber til udgangen af 2027. Vi ønsker med Mit Diabehov at sætte patienterne mere fri og tilbyde mere individuel behandling. Ambitionen er at øge patienttilfredsheden og være med til at bidrage til løsninger på nogle af de udfordringer, vores sundhedsvæsen står overfor – blandt andet, at der er flere patienter til færre sundhedsfaglige ressourcer.

Mit Diabehov tager udgangspunkt i fire projektspor:

- Det Virtuelle Diabeteshus
- Kulturrejsen
- Datadrevet ledelse
- Hospitalet i lommen

I løbet af 2023 har de fire spor udmøntet sig i forskellige, konkrete projektiltag og en identitet, der benyttes i forbindelse med kommunikation om strategien:

Med flytningen til Diabeteshuset medio 2024 er der sat ekstra kræfter ind på at sikre fremdrift på flere fronter for Mit Diabehov, heriblandt:

Det Virtuelle Diabeteshus

Det Virtuelle Diabeteshus er en hjemmeside, der har til formål at gøre det lettere for personer med diabetes og deres pårørende at navigere i den information og hjælp, der er tilgængelig på forskellige platforme.

Kulturrejsen

Med flytningen til Diabeteshuset samles diabetesbehandlingen på børne- og voksenområdet, forskning og administration under samme tag. Det øger mulighederne for samarbejde på nye måder. Der arbejdes blandt andet på etablering af en ny teambaseret struktur for arbejdet i Diabeteshuset.

Datadrevet ledelse

Det er væsentligt, at de rette data er til stede på rette tid. Der opsamles i dag mange data på en diabetespatient, og disse data ligger spredt i flere IT-systemer. Derfor er dataoverblik af stor betydning.

SDCN har påbegyndt udarbejdelse af et overblik over, hvilke relevante data der kan understøtte et teams arbejde med at skabe gode rammer for de patienter, de ser. Samling af data for et teams overblik er første store, konkrete opgave i dette dataspor i Mit Diabehov.





Hospitalet i lommen

Projektet er opdelt i to spor, hvor det ene primært har fokus på implementeringen af en ny platform, MineAftaler, mens der i det andet spor afprøves metoder til behovsdrivet diabetesambulatorium i Farsø. MineAftaler skal styrke den digitale patientkommunikation - blandt andet ved at gøre det muligt, at patienterne selv kan booke tider.

I Farsø er MineAftaler taget i brug i forhold til selvbooking, således at patienterne har mulighed for selv at booke deres tider til øjenbaggrundsscreening og sygeplejerskekonsultation. I november 2023 blev det muligt at bruge MineAftaler til kommunikation mellem patient og behandler i Farsø.

Som en del af projektet i Farsø er der udarbejdet en triageringsmodel, hvor det afklares, om patienten selv kan booke tider og kontakte behandleren efter behov. Kun de patienter, der vurderes at kunne selv, introduceres til løsningerne. For øvrige patienter fastholdes de kendte arbejds gange.

Udbredelse af Diaprofil

SDCN har udviklet et elektronisk spørgeskema, Diaprofil, som forbereder både patient og behandler bedre til deres møde. Alt sammen til gavn for kvaliteten af dialogen med og behandlingen af den enkelte patient. Spørgeskemaet er en metode, hvor man på en struktureret måde får oplysninger om personens dagligdag fra personen selv.

Alle sygehusmatrikler med diabetesambulatorier i Region Nordjylland tilbyder Diaprofil til patienter, der går til sammedagsscreening.

Animeret børne-PRO

Gode erfaringer med PRO på voksenområdet har inspireret og motiveret til, at SDCN i 2023 startede et nyt projekt og ph.d.-studie, Animeret børne-PRO, op.

Animeret børne-PRO skal give større mulighed for, at børn får en stemme i deres egen diabetesbehandling, ved at de forud for en diabetessamtale besvarer et elektronisk, animeret spørgeskema. Spørgsmål om barnets generelle sundhed og diabetesspecifikke spørgsmål gør det muligt at barnet selv kan give sit perspektiv på egen trivsel.

I løbet af 2024-2025 er det ambitionen, at der skal udvikles et system, der skal understøtte det animerede skema. Projektet har sit afsæt i diabetesområdet, men har potentiale til også at kunne bruges på andre specialer på børneområdet.

TeleCare Nord Diabetes

TeleCare Nord og den telemedicinske servicefunktion er et samarbejde mellem de 11 nordjyske kommuner og Region Nordjylland. Samarbejdet målretter telemedicinske tilbud til borgere i Nordjylland. I 2023 har SDCN, Aalborg Universitet, TeleCare Nord, de nordjyske kommuner og almen praksis indledt et samarbejde om at afprøve modeller for telemedicinsk hjemmemonitorering af borgere med type 2-diabetes.

Det er sket med afsæt i de samarbejds-, løsnings-, og driftsmodeller, der er med de tidlige TeleCare Nord-projekter, som var målrettet KOL og hjertesvigt. Projekter, som nu er i ordinær drift i Nordjylland og under national implementering.

Målet med TeleCare Nord Diabetes er, at personer med dysreguleret type 2-diabetes opnår bevidstliggørelse, læring, refleksion og handlekompetence i forhold til livet med diabetes og derigennem opnår en bedre blodsukkerregulering.

Der er etableret et pilotprojekt, som inkluderer 60 borgere fra fire nordjyske kommuner, og der er to spor i projektet.

I det ene spor udføres hjemmemåling af blodsukker, blodtryk, bevægelse, søvn og trivsel, mens der i det andet spor kun måles blodsukker, søvn og trivsel. Målingerne opsamles via aktivitetsur, blodtryksmåler, blodsukkermåler (SMBG) og spørgeskemaer i den telemedicinske løsning.

Derudover er der etableret et forskningsspor, hvor der indsamles og bearbejdes erfaringer og data om blandt andet målgruppe, målepunkter, hyppighed og varighed. Forventningen er, at det kan danne grundlag for et projekt i større skala – og på den længere bane et telemedicinsk tilbud, som kan implementeres i stor skala i hele regionen og potentielt nationalt for borgere med type 2-diabetes.

Nyt opstartsforløb for børn og unge

Når et barn eller en ung får type 1-diabetes, har der førhen ventet en cirka syv dages indlæggelse sammen med en forælder. Nyt opstartsforløb for børn og unge har i 2023 testet et mere ambulant opstartsforløb for børn og unge med nyopdaget type 1-diabetes.

De foreløbige resultater viser, at 32 børn og unge med nyopdaget type 1-diabetes oplevede en reduktion i antallet af indlæggelsesdage på 63 procent, sammenlignet med data fra 2022. I 2022 lå indlæggelsestiden på i gennemsnit otte dage, men er i 2023 reduceret til i gennemsnit tre dage.

Derudover har der i kølvandet på det nye opstartsforløb også kunnet spores en positiv tendens i børnenes langtidsblodsukker, som er ændret fra gennemsnitligt at ligge på 49 mmol/mol i 2022 til at ligge på 46 mmol/mol i 2023. Dette antyder ikke kun en mere effektiv diabetesdebut, men også en potentiel forbedring i den overordnede blodsukkerkontrol.

Gravid med diabetes

Et andet projekt, der har vist sig at have en positiv effekt blandt patienterne, er indsatsen for gravide med diabetes. Her modtager gravide med forudgående diabetes et tilbud om et styrket forløb under graviditeten, der skal hjælpe med at opnå et velreguleret langtidsblodsukker under graviditeten.

Data fra 2023 viser en markant reduktion i langtidsblodsukkeret hos de gravide. Det har medført det resultat, at andelen af for tidligt fødte børn (født før 37+0) i 2023 er faldet fra 50 procent til 16 procent i 2023. Samtidig er andelen af børn, der er født for store faldet fra 80 procent til 50 procent i 2023.

Optimerede behandlingsforløb for patienter med kræft og diabetes

I februar 2023 tog SDCN hul på et nyt initiativ, der skal optimere behandlingsforløbet for patienter med kræft og diabetes.

Initiativet henvender sig til patienter med kendt eller nyopdaget diabetes, som er indlagt på Onkologisk Afdeling, Aalborg Universitetshospital.

Alle indlagte patienter screenes med en måling af langtidsblodsukkeret, mens patienter i højdosis steroidbehandling får målt ikke-fastende blodsukkerværdier. Samtidig tilbydes et udgående tilsyn ved en diabetes-sygeplejerske.

Ved udgangen af 2023 har 150 patienter været igennem, og der er i den sidste del af året 2023 gjort klar til også at inddrage ambulante patienter fra 1. februar 2024.

Forskning

I SDCN arbejder vi for at udvikle et førende miljø for diabetesforskning indenfor blandt andet diabetisk nervebetændelse, diabetes og knogler, diabetisk karsygdom og diabetes hos børn og unge. Vi har samtidig et særligt fokus på et tværfagligt forskningssamarbejde med særkendet Digital Sundhed.

Gennem et nært samspil mellem forskning og praksis ønsker vi at levere et markant bidrag til en styrket behandling og forebyggelse af diabetes. I det følgende fremhæves udvalgte projekter, som vi har igangsat i 2023:

Type 2-diabetes og knogleskørhed

Hos personer med diabetes kan knoglerne blive svagere. Vi ved samtidig, at type 2-diabetes og knogleskørhed, også kaldet osteoporose, ofte er til stede samtidigt – særligt i den ældre del af befolkningen.

Den nuværende teknik, som benyttes til at vurdere knoglekvaliteten, har vist sig at være utilstrækkelig til at vurdere knoglekvaliteten hos personer med diabetes. Derfor bliver diagnosen osteoporose ofte stillet for sent hos personer med type 2-diabetes, hvilket gør det vanskeligt at forudsige knoglebrud.

I efteråret 2023 påbegyndte SDCN et ph.d.-studie, der skal forsøge at optimere den metode, der bruges til at stille diagnosen osteoporose. Udover at optimere den nuværende metode skal studiet afdække, hvornår behandlingen af osteoporose skal påbegyndes, hvis diagnosen stilles.

Forskningsprojektet tager udgangspunkt i de kliniske studier Diabone2, som drives i samarbejde med Steno Diabetes Center Aarhus og Zolarmab2, som drives i samarbejde med Maastricht University i Holland.

Diabetes og nerveskader

Diabetiske nerveskader er en kendt senkomplikation, som mange patienter med type 1- og type 2-diabetes rammes af. Men hvis disse senkomplikationer opdages tidligt, kan man med forebyggende behandling vedligeholde eller øge livskvaliteten for de personer, der rammes af diabetisk nerveskade.

I 2023 påbegyndte SDCN et nyt ph.d.-studie, der skal udvikle metoder, som kan gøre os i stand til meget tidligt at opspore nerveskader og dermed sikre den bedst mulige behandling. Blandt andet skal studiet udvikle og implementere metoden “Corneal Confocal Microscopy”, som er en metode, der kan måle de helt små nervefibre i øjets hornhinde, uden at det kræver en biopsi.

Ph.d.-studiet er forankret mellem SDCN, Aalborg Universitetshospital og Center for Neuroplasticity and Pain (CNAP) og Integrative Neuroscience, Aalborg Universitet.

Derudover vil forskere fra Maastricht University i Holland blive inddraget i et samarbejde om at undersøge sammenhænge mellem forandringer i smertenerverne i øjne og smertenerverne i benene hos personer med type 2-diabetes.



Undertyper af type 2-diabetes

Det er over de seneste år blevet mere tydeligt, at type 2-diabetes består af flere undertyper, der er forskellige i forhold til både risiko for komplikationer og behandlingsmetoder. I 2023 har SDCN deltaget i et landsdækkende studie med de øvre Steno Diabetes Centre, der skal afdække, hvor mange undergrupper af type 2-diabetes, der findes samt hvilke risici for komplikationer, der knytter sig til de forskellige undergrupper.

I forbindelse med det landsdækkende studie har SDCN igangsat et ph.d.-studie, der skal undersøge knoglesundheden ved de forskellige undergrupper af type 2-diabetes. Studiet skal undersøge samspillet mellem insulinproduktion og knogleomsætningen; et begreb, der dækker over både knoglenedbrydende og knogleopbyggende processer.

I forlængelse af det landsdækkende studie har SDCN i 2023 også igangsat yderligere et ph.d.-studie, der skal undersøge nerveskader ved type 2-diabetes. I studiet anvendes nye, innovative metoder til at undersøge nerveskaderne via hudbiopsier og detaljerede studier af nervefunktionen. Ph.d.-studiet er et samarbejde med Steno Diabetes Center Aarhus og Aarhus Universitet.

Brugerinddragelse

Brugerinddragelse har været en vigtig del af SDCN – siden centrets tilblivelse. Gennem brugerinddragelse er det lykkedes SDCN at udvikle, iværksætte og implementere nye initiativer og projekter til gavn for personer med diabetes og klinikere, der arbejder med diabetes.

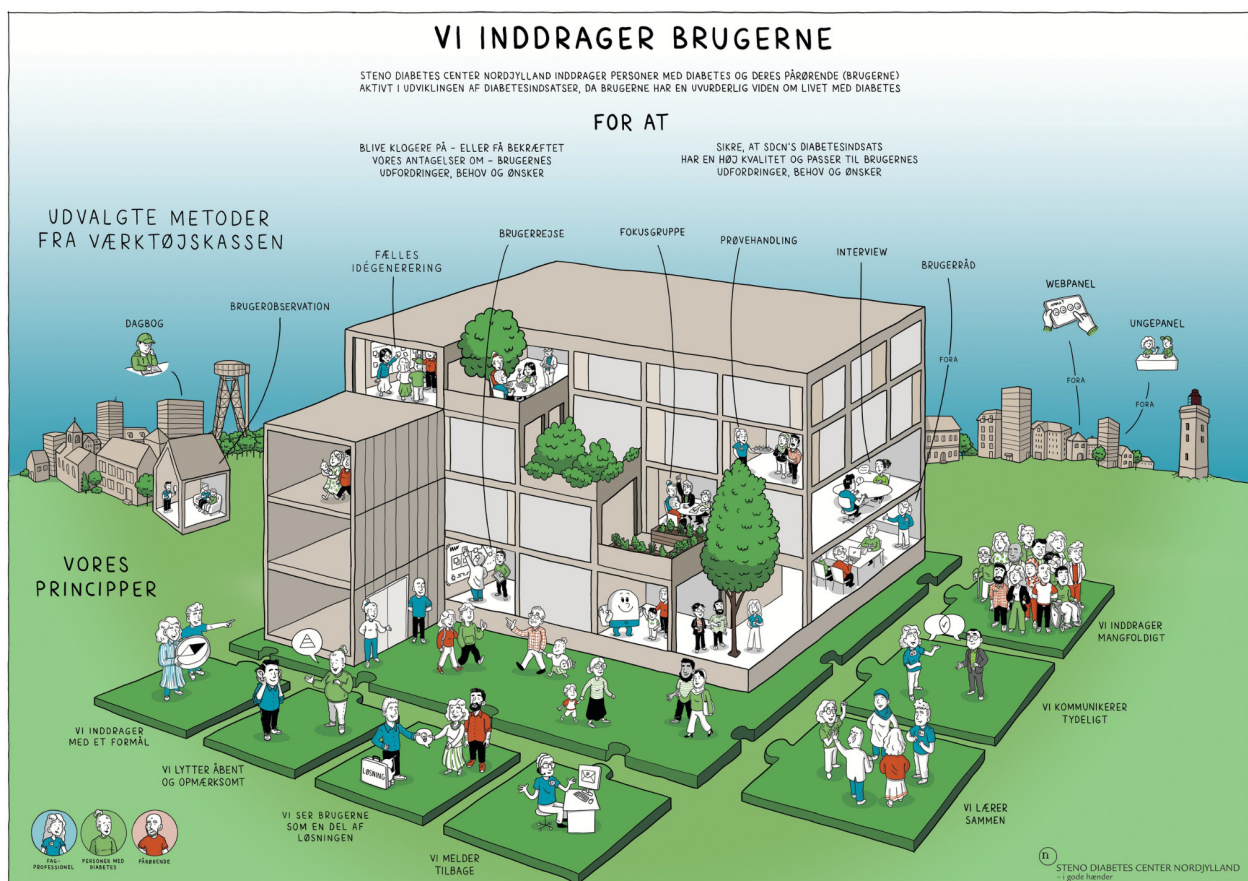
Gennem brugerinddragelse, uddannelse og kompetenceudvikling arbejder vi henimod at opfylde visionen om at øge livskvaliteten og -længden for borgere med diabetes, skabe en sammenhængende diabetesbehandling tæt på borgeren og bremse tilvæksten af nye diabetestilfælde.

Vi kan for 2023 særligt fremhæve følgende:

Strategi for brugerinddragelse

Vi prioriterer organisatorisk brugerinddragelse, fordi det er en vigtig del af opgaveløsningen i Mit Diabehov og fremtidens diabetesbehandling. Ved at kende og forstå brugernes ønsker og behov kan vi medvirke til at skabe bæredygtige tilbud, der giver værdi for brugerne.

SDCN har i 2023 formuleret en kort og anvendelig strategi for organisatorisk brugerinddragelse, der italesætter denne prioritering. Strategien sikrer et fælles grundlag for at inddrage brugerne og sætter en klar retning for, hvordan SDCN fortsat ønsker at inddrage og samarbejde med brugerne.



Grafisk illustration af SDCN's strategi for brugerinddragelse.

I 2023 har vi suppleret strategien med syv principper for brugerinddragelse. Vi har samlet strategien, principperne og udvalgte metoder til inddragelse af brugerne i en samlet værktøjskasse for at skabe en fælles forståelse for både mål og metoder – og for dermed at sikre en mere effektiv og konsistent brugerinddragelse.

Etablering af ungepanel og webpanel

Foruden arbejdet med Brugerrådet har SDCN i 2023 etableret et Ungepanel og ved årsskiftet et Webpanel for at sikre en bred inddragelse af brugerne.

Ungepanelet arbejder med emner, der handler om børn og unge med diabetes, hvor de blandt andet har givet input til SDCN's supplerende behandlingsinitiativ Ungeklubben.

Med etableringen af Webpanelet forventer vi at have en større gruppe brugere, der ønsker at blive inddraget, så det i fremtiden vil blive lettere at rekruttere brugere til brugerinddragelsesaktiviteter som for eksempel workshops, forskning, kommunikationsopgaver, arbejdsgrupper med videre. Webpanelet giver også mulighed for at lave undersøgelser som for eksempel brugertilfredshedsmålinger, feedback på initiativer (både nye og igangværende) og andre projekter, hvor brugernes mening er vigtig.

Individuel brugerinddragelse

Individuel brugerinddragelse er, når man inddrager brugeren for at blive klogere på, hvad der er bedst for den enkelte bruger. Når man inddrager brugeren i deres eget individuelle forløb, viser man respekt

og anerkendelse for brugerens viden, erfaringer og præferencer.

Individuel brugerinddragelse kan komme til udtryk ved informationsdeling, fælles beslutningstagen eller ved brug af spørgeskemaet Diaprofil.

Organisatorisk brugerinddragelse

Organisatorisk brugerinddragelse er når man inddrager brugerne i beslutningsprocesser eller organisatoriske aktiviteter for at blive klogere på, hvad der er bedst for brugerne som gruppe. Når man inddrager brugerne i organisatorisk arbejde, viser man anerken-

delse og respekt for brugernes viden som et bidrag til at forbedre sundhedsvæsenet.

Organisatorisk brugerinddragelse kan komme til udtryk ved brugerråd, workshops, styregrupper med mere.

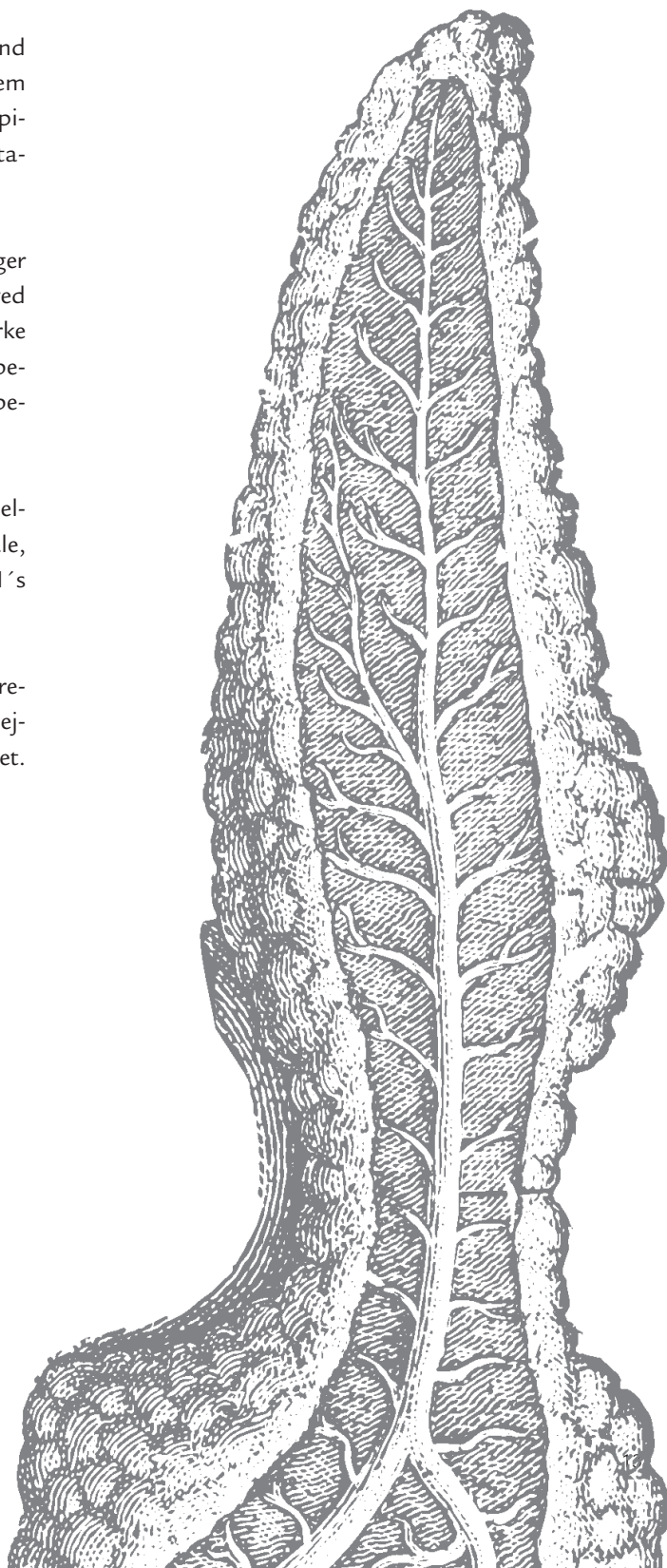
Steno Partner

En styrket diabetesindsats i hele Region Nordjylland fordrer et stærkt og velfungerende samarbejde mellem SDCN og Regionshospital Nordjylland. Regionshospital Nordjylland har status af Steno Partner og modtager årligt en bevilling fra SDCN til konkrete formål.

Indsatserne i regi af Steno Partner-samarbejdet bygger videre på det arbejde, der allerede i dag finder sted ved Regionshospital Nordjylland med henblik på at styrke og udvikle behandlingskvaliteten, den kliniske diabetesforskning samt personalets kompetencer på diabetesområdet.

I 2024 skal der indgås en ny Steno Partner-aftale mellem SDCN og Regionshospital Nordjylland. En aftale, som skal gælde for perioden 2024-2027, hvor SDCN's foreløbige bevillingsperiode udløber.

Indholdet af den nye aftale vil blandt komme til at dreje sig om kvalitetsudvikling og tværsektorielt samarbejde, og det vil være på såvel børne- som voksenområdet.



Flytning til Diabeteshuset



Diabeteshuset er i sin afsluttende fase.

Ambitionen for Diabeteshuset var at opføre et center med optimale fysiske rammer for et patientcentreret og sammenhængende diabetesforløb. En ambition, der snart er en realitet.

I september 2023 blev der truffet politisk beslutning om, at SDCN skal flytte ind i Diabeteshuset medio 2024, og der arbejdes derfor på at sikre en ibrugtagningstilladelse, etablere adgangsveje med mere.

Forberedelse mod flytning

Siden den politiske beslutning om at flytte diabetesbehandling til Diabeteshuset har SDCN arbejdet tæt

sammen med alle involverede parter for at få de sidste detaljer på plads.

Det er planen, at SDCN's administration skal flytte til Diabeteshuset primo juni, mens den kliniske flytning er planlagt til primo september, hvor de første patienter træder ind ad døren.

Flytningen til Diabeteshuset fungerer som kilde til læring og erfaringsopsamling forud for den øvrige indflytning på Nyt Aalborg Universitetshospital i 2026. Som eksempel herpå ses, at der i løbet af april måned påbegyndes en såkaldt aktiveringsfase, hvor Diabeteshuset gøres klar til drift. Her skal bl.a. IT, logistik- og telefonsystemer gøres klar og testes af.

Digital indretning af Diabeteshuset

Arbejdet med at færdiggøre designet på en række digitale installationer, som skal indgå i Diabeteshuset, tog fart med den politiske beslutning om flytningen til Diabeteshuset.

Inden sommerferien 2024 forventer vi, at fem digitale installationer er sat op. Der er tale om fem installationer, der er forskellige i udtryk og i indhold, men som alle har samme formål:

- at gøre ventetiden til en ny oplevelse, hvor patienter og pårørende gennem leg og læring får indblik i forskellige dele af livet med diabetes.

De digitale installationer spredt sig fra opskrifter, der er udviklet af vores egne diætister, en tidsrejse i forhold til diabetes og behandling og til tælling af kulhydrater gennem leg og indblik i podcasts. Derudover bliver børneventeområdet en sanselig oplevelse, hvor en stor Sten-O figur tager imod og indbyder til leg og læring, blandt andet i form af et nyt digitalt vendespil. Det bliver også muligt at tegne Sten-O og se ham komme til live på en skærm i rummet.



Modelfoto



Alexander Tovborgs kunstværk

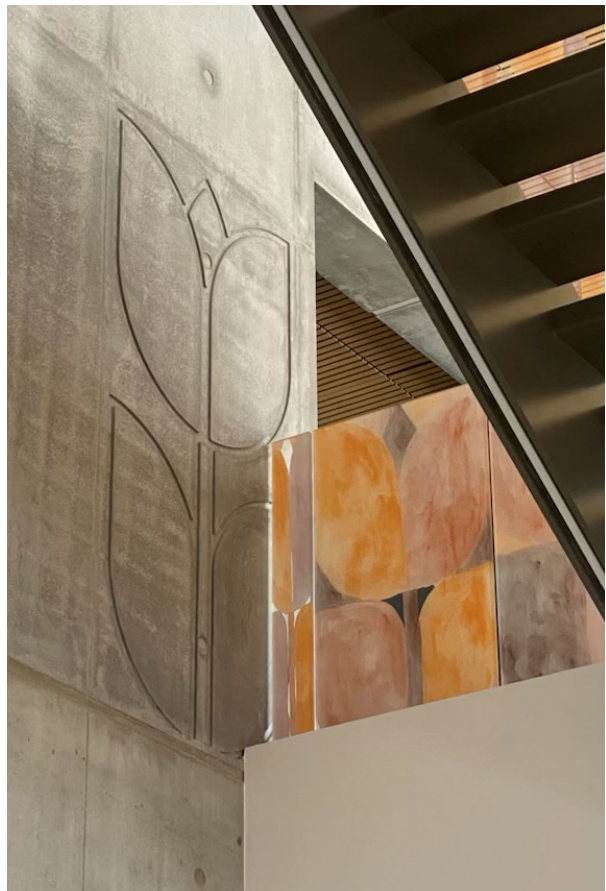
Kunstneren Alexander Tovborg er manden bag udsmykningen af Diabeteshuset.

I efteråret 2023 blev kunstværket monteret i Diabeteshuset.

Kunstværket består af et glasgelænder med akvarelmalerier, som løber fra top til bund i Diabeteshuset, og som skifter farve fra etage til etage. Derudover består kunstværket af en indgraveret blomst i Diabeteshusets in situ støbte betonavæg.

Om kunstværket siger Alexander Tovborg:

“Blomsten er et symbol for sundhed, liv og håb. Diabetes er for mange en kronisk sygdom, de skal leve med, og det kræver meget stædighed, hjælp og tro. Her er blomsten et frit symbol, der skal give Diabeteshuset en positiv indstilling til livet med diabetes.”

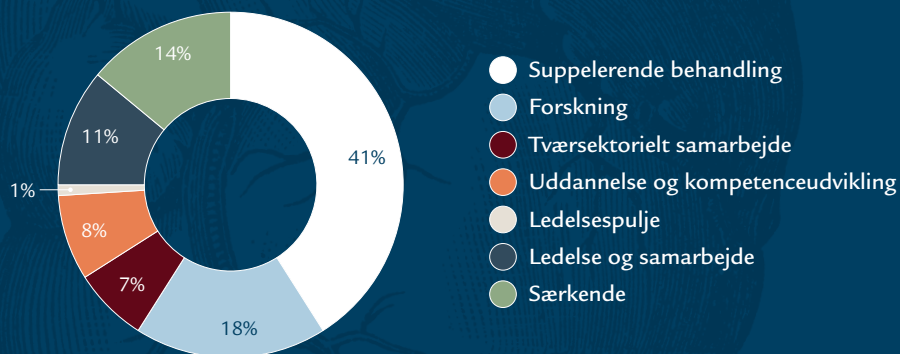


Økonomi

Hovedbudgettet for SDCN udgør i 2023 51,5 mio. kr. og er hovedsageligt fordelt på centrets fem kerneområder. Den største andel udgør bevillingen til Supplerende Behandling med 41 procent. Også Forskning og særkendet Digital Sundhed udgør relativt store budgettområder. De to øvrige kerneområder Uddannelse og kompetenceudvikling og Tværsektorielt Samarbejde udgør tilsammen 15 procent. Endelig er der afsat 11 procent til SDCN's administration. Den mindste budgetpost går til den strategiske ledespulje, som udgør én procent af det samlede budget.

Af budgettet for Supplerende Behandlingsinitiativer er der afsat knap 6,5 procent til Steno Partner-aftalen med Regionshospital Nordjylland.

Ud over hovedbudgettet, som fastlægges år for år, gennemfører SDCN en lang række forskningsprojekter, hvis budgetter er flerårige og er baseret på bevillinger fra flere eksterne parter.



Fokus i 2024

Afsættet for SDCN's fremadrettede virke er de to spor: arbejdet med projekter med bæredygtighed og digital impact og den fortsatte vækst og udvikling af SDCN's diabetesforskning.

Derfor har vi valgt at fokusere på følgende kommende samarbejder og projekter, som SDCN ser ind i i 2024:

Forskning

Studie om monogen diabetes på tværs af de fem danske Steno Diabetes Centre og Steno Diabetes Center Grønland

I 2024 indleder SDCN et samarbejde med de fem danske Steno Diabetes Centre og Steno Diabetes Center Grønland om et studie i monogen, arvelig diabetes – også kendt som MODY.



Studiet vil sætte fokus på at identificere hidtil overset arvelig diabetes gennem en fokuseret opsporing og genetisk testning. Studiet skal også udvikle og afprøve en ny, målrettet behandling, der skal hjælpe personer med monogen, arvelig diabetes med at undgå at få lavt blodsukker eller svingende blodsukker. Endvidere skal studiet hjælpe med at finde frem til de personer, der måske kan klare sig uden behandling.

Stort Colloborative Projekt Grant-studie om diabetisk nerveskade

Diabetisk nerveskade er en hyppig, men svær senkomplikation at opdage. Modsat andre senkomplikationer ved diabetes mangler der gode metoder, der kan forebygge diabetisk nerveskade.

I 2024 indgår SDCN i et større studie, der skal udvikle nye teknikker til screening for diabetisk nerveskade i samarbejde med Aalborg Universitet, Danmarks Tekniske Universitet, Aarhus Universitet, Steno Diabetes Center Aarhus og Steno Diabetes Center Copenhagen. Metoden, som studiet skal udvikle og afprøve, stiler efter at kunne stille diagnosen diabetisk nerveskade tidligere og ved mildere undersøgelser. Målet med studiet er at kunne forebygge nerveskade og forudsige, hvem der har gavn af hvilken behandling.

Telemedicin og kunstig intelligens skal hjælpe med at dosere den rette mængde insulin

I 2024 skal et forskningsprojekt afprøve et nyt setup, der er udviklet i forbindelse med forskningsprojekterne ADAPT/Diamont. ADAPT står for Adherence through cloud-based Personalised Treatment for Type 2-Diabetes og er et forskningsprojekt hos SDCN, hvor der arbejdes med at personalisere insulinbehandlingen af patienter med type 2-diabetes.

Det nye setup bruger telemedicin og kunstig intelligens til at dosere den rette mængde insulin til personer med type 2-diabetes. Setuppet skal afprøves i forskningsprojektet, Diatrust, som er et samarbejde mellem SDCN, Aalborg Universitet, Danmarks Tekniske Universitet, Line Systems og Novo Nordisk A/S.

Steno 1-studie om forebyggelse af hjertesygdom ved type 1-diabetes

I midten af 1990'erne revolutionerede Steno 2-studiet måden, vi behandler personer med type 2-diabetes. I 2024 går forskere fra alle danske Steno Diabetes Centre sammen om at undersøge, hvordan man kan forebygge hjertesygdomme hos personer med type 1-diabetes ved at bruge forskellige typer af hjertemedicin. I studiet vil man også undersøge, om nyremedicin og kolesterolsænkende medicin kan forebygge hjertesygdomme hos personer med typer 1-diabetes.

Ph.d.-projekt om forebyggelsen af hjertesygdom og effekten af hjertesygdom på balancen ved diabetes

Som et led i det førnævnte Steno 1-studie påbegynder SDCN et ph.d.-studie i 2024, der skal sætte fokus på overholdelsen af kvalitetsstandarder indenfor udskrivelsen af blodtryksmedicin og kolesterolsænkende medicin hos personer med diabetes. Ph.d.-studiet skal også implementere de nye Standards of Care-anbefalinger fra American Diabetes Association (ADA), som fokuserer på at minimere risikoen for fald hos personer med diabetes, og som SDCN har haft direkte indflydelse på.

Bæredygtighed og ansvarlighed med digital impact – Mit Diabehov som strategisk overligger

Strategiske samarbejder

Steno Diabetes Centrene har mulighed for at bidrage med digitale løsninger, der rækker udover diabetesområdet og ind i andre dele af sundhedsvæsenet. SDCN vil derfor tage initiativ til, at Steno Diabetes Centrene udarbejder en fælles vision for fremtidens digitale diabetesambulatorium.

Indenfor centrets egne rammer vil SDCN etablere strategiske partnerskaber med Region Nordjyllands IT-afdeling og BI-afdeling. Med afsæt i disse partnerskaber vil SDCN formulere en handleplan for indsatsen for særkendet Digital Sundhed og Mit Diabehov, der skal sikre digitaliseringen af fremtidens diabetesambulatorium.

For at styrke arbejdet etablerer SDCN et Advisory Board med nationale og internationale eksperter. Målet er, at et Advisory Board kan bidrage til at udbygge SDCN's netværk, styrke det strategiske fokus, sikre innovationshøjde og bygge bro til nationale og internationale udviklingstrends.

Det Virtuelle Diabeteshus

Foruden de fem, fysiske installationer består Det Virtuelle Diabeteshus af en virtuel spejling. Den virtuelle spejling er en hjemmeside, der har til formål at gøre det lettere for personer med diabetes og deres pårørende at finde frem til information og hjælp.

Hjemmesiden med den virtuelle spejling får navnet mitdiabehov.dk og skal fungere som en vejviser. Det visuelle udtryk skal gøre det mere intuitivt at finde frem til den information, man som patient eller pårørende søger.

Digital Patientuddannelse

Sundhedsvæsenet står overfor en grundlæggende forandring mod det mere behovsstyrede ambulatorium, der kræver, at brugerne i højere grad har redskaber til rådighed, der kan øge deres mestring og handlekompetence i relation til diabetes. I 2024 intensiverer SDCN derfor arbejdet med digital patientuddannelse.

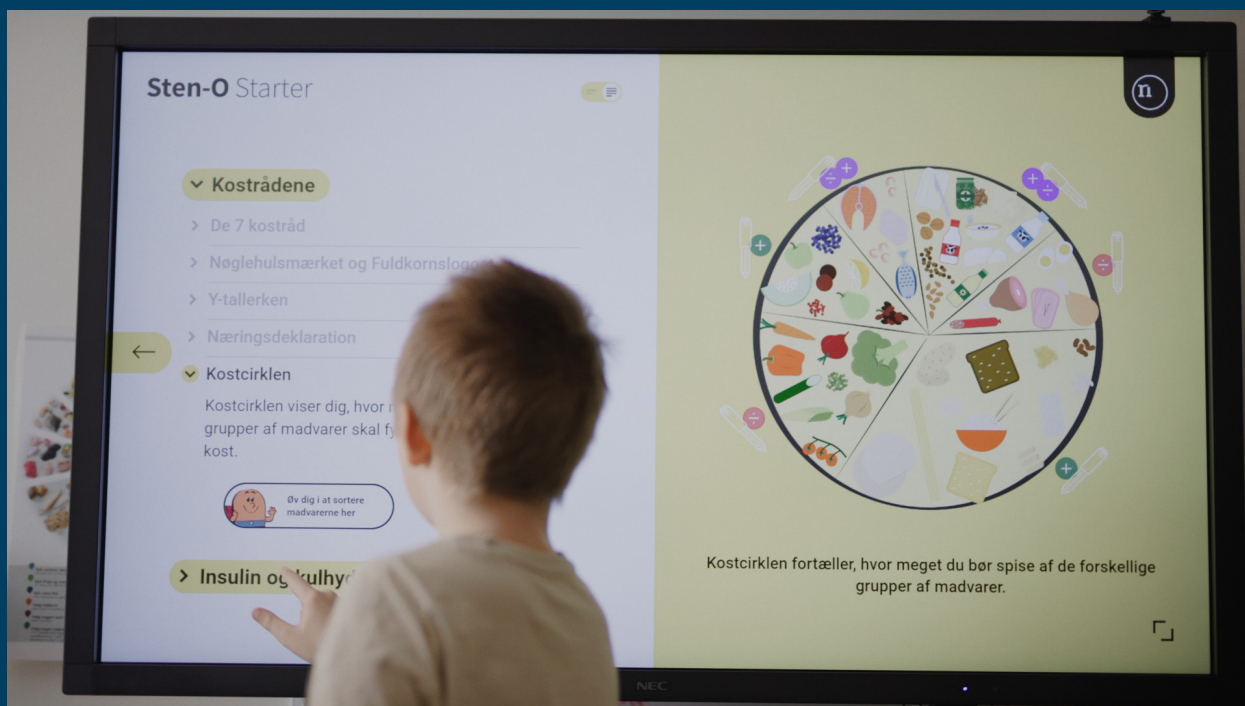
Udviklingen af den digitale patientuddannelse sker i tæt samarbejde med brugere såvel som klinikere og ud fra deres ønsker og behov.

Den digitale patientuddannelse vil blandt andet indeholde virkemidler, der øger brugerens motivation for læring. Det undersøges også i hvilken grad kunstig intelligens kan anvendes for at understøtte virkemidlerne og sikre, at den digitale patientuddannelse kan driftes uden eller med minimalt brug af klinikerressourcer. Der arbejdes således på at lave en ressourcemæssig bæredygtig og skalérbar digital patientuddannelse.



Den digitale patientuddannelse skal:

- Understøtte fremtidens diabetesbehandling – den behovsdrivne diabetesbehandling.
- Øge mestring og handlekompetence til at leve et godt liv med type 1-diabetes.
- Bruge interaktive elementer og drage nytte af nye digitale muligheder.
- Tage udgangspunkt i allerede udviklet materiale og supplere med nyt.
- Bygge på indsigter fra personer med diabetes og klinikere.

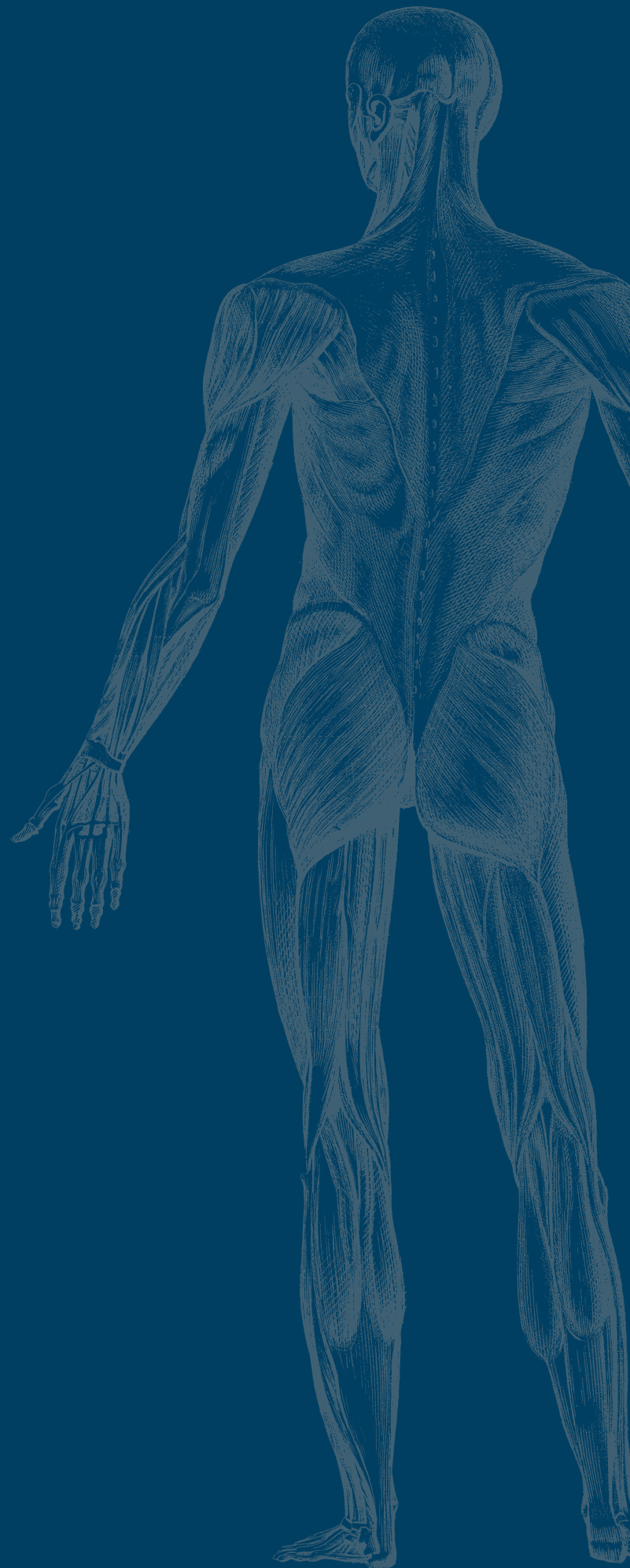


Flytning til Diabeteshuset

Som nævnt indledningsvist er flytningen til Diabeteshuset det naturlige omdrejningspunkt for SDCN's virke i 2024.







Årsberetning 2023

Steno Diabetes Center Nordjylland

Søndre Skovvej 3E
9000 Aalborg

Vil du vide mere om Steno Diabetes
Center Nordjylland?
Besøg os på www.sdcn.dk eller følg
med på Facebook eller LinkedIn.



STENO DIABETES CENTER NORDJYLLAND
– i gode hænder