

Har du en bror, søster, mor eller far med type 1-diabetes? Så læs med her!

Måske har du oplevet en situation, hvor din mor eller far fik lavt blodsukker? Eller måske har du nogle gange lyst til at snakke med nogle andre om dine tanker omkring sygdommen i familien? Vi vil gerne have din hjælp til at finde ud af, hvordan det er at vokse op i en familie, hvor der er diabetes.



Hvad handler projektet om?

Vi vil gerne invitere dig med i et projekt, hvor vi prøver at finde ud af, hvordan det er at have en forælder eller søskende med diabetes. Det vil vi gerne, fordi vi gerne vil finde ud af, hvordan vi bedst kan hjælpe dig og andre børn og unge, som vokser op i en familie med diabetes.

Vi vil gerne mødes med dig og snakke om, hvordan du synes, det er at have én med diabetes i din familie. Vi vil f.eks. gerne høre:

- Om du har oplevet nogle episoder, hvor du blev bekymret
- Hvem du snakker om diabetes med
- Hvilken hjælp du godt kunne tænke dig



Behøver jeg at deltage?

Nej, det er frivilligt at deltage. Du bestemmer, om du har lyst til at være en del af projektet.

Hvis du undervejs i samtalen med os fortryder, at du deltager, kan du altid bede om at samtalen stoppes.



Hvordan foregår samtalen?

Samtalen med os tager ca. 1 time. Nogle af de spørgsmål, vi stiller, kan måske opleves som svære at svare på. Det er helt i orden. Du vælger bare at svare på de spørgsmål som du kan.

Du må gerne have din mor eller far med til samtalen, hvis du helst vil det. Vi aftaler et tidspunkt og sted for samtalen, som passer dig og dine forældre bedst.

Vi vil gerne lydoptage samtalen. Det vil hjælpe os at lytte til samtalen bagefter. Lydoptagelserne bliver kun hørt af Britta, Jette eller Mia, og de bliver gemt sikkert, hvor ingen andre har adgang.



Hvad gør I med de svar, jeg giver?

Alt hvad du fortæller os, er fortroligt. Det vil sige, at alle personlige ting, som du fortæller, vil blive fjernet for at ingen kan genkende dig. Efter samtalerne skriver vi en rapport, som samler alt den viden, vi har fået.



Hvordan kommer jeg med i projektet?

Hvis du har lyst til at være med i projektet, kan du tilmelde dig gennem dette [link](#). Dine forældre kan også hjælpe dig med at blive tilmeldt. Så vil du blive kontaktet af Britta, Jette eller Mia hurtigst muligt. Vi glæder os til at høre fra dig 😊



Britta



Jette



Mia

