



## REFERAT

### Brugerrådsmøde

den 27. juni kl. 16.30-19.00 (åbent fra kl.16.00 til kaffe)

Mødelokale 9.5, 9. sal, Medicinerhuset, Mølleparkvej 4, 9000 Aalborg

#### Program for dagen

- 16.00-16.30 Kaffe
- 16.30-16.50 Velkomst ved Uddannelseskonsulent Signe Guldhammer Lystbæk – Byd velkommen til nye brugerrådsrepræsentanter.
- 16.50-17.10 Kort opdatering fra Centerdirektør Poul Erik Jakobsen
- 17.10-17.40 Arrangement brugerrådet er ansvarlig for ved Signe Guldhammer Lystbæk
- 17.40-17.50 Pause
- 17.50-18.20 Muligt projekt: Sundhedsformidlere ved projektleder Vibeke Brinkmann Løite
- 18.20-18.30 Referat – hvordan forbedrer vi det? ved Uddannelseskonsulent Signe Guldhammer Lystbæk
- 18.30-19.00 Aftensmad og tak for i aften.

Signe bød velkommen – og især til ny brugerrepræsentant. Derefter en kort orientering om hvad det betyder at være brugerrepræsentant i brugerrådet. Præsentation fra ViBIS – Videnscenter for brugerinddragelse i Sundhedsvæsenet bliver sendt ud med referatet.

På bordene reklamerede vi for et nyt projekt "Er vi der, når du har brug for os" Vi søger dig, der har diabetes og er tilknyttet hospitalet. Kontakt Maria Hartman Nielsen på [maria.hartman@rn.dk](mailto:maria.hartman@rn.dk) eller på tlf. 2342 7883, hvis du ønsker at være med i projektet.

#### Oplæg 1: Kort opdatering fra Poul Erik

Poul Erik gav en kort orientering om hvad der er sket siden sidst. Arbejdet med strategien for organisatorisk brugerinddragelse er udsat, da vi afventer den endelige rapport fra konsulentfirmaet Implementation Consulting Group. Vi forventer, at vi kan fremlægge rapporten på næste brugerrådsmøde den 28. september.

Mit Diabehov:

Mit Diabehov omhandler, at behandlingen går fra at være kalenderbaseret til endnu mere behovsdrevet. Styregruppen er godt i gang med processen, og brugerrådet bliver løbende orienteret.

Det nye diabeteshus:

Vores nye diabeteshus er så langt, at der allerede tænkes digitale løsninger ind i huset. Huset forventes at stå færdigt med udgangen af 1. kvartal 2023. Inden indflytning skal vi have en

ibrugtagningstilladelse, samt vi skal sikre os, at vi kan tilgå huset uden, at det stadig er en byggeplads. Vi forventer, at vi tidligst kan byde velkommen til patienter foråret 2024.

Vi håber, at administrationen, Digital Sundhed og medarbejdere tilknyttet forskning kan flytte ind i 2023.

Vi planlægger en rundvisning i løbet af efteråret i diabeteshuset og I vil få nærmere besked på mail.

Ny bevilling:

Nordjylland har været lidt bagud i forhold til bevilling af diabetes teknologi (pumper og sensorer) til personer med type 1-diabetes. Vi er derfor så heldige, at Nordjylland har fået andel i en bevilling fra folketinget på 10 mil. til indkøb af sensorer. Vores andel svarer til ca. 80 nye sensorer. Implementering af projektet starter i efteråret 2022 og henvender sig til personer med type 1-diabetes, der enten er nyopdaget (indenfor 1 år) eller har forhøjet langtidsblodsukker (HbA1c mellem 60 og 70). Efter det første år overgår udgiften til det regionale sundhedsvæsen.

Nyt indenfor forskning:

Der kommer nyt teknologisk udstyr på marked både indenfor type 1 og type 2 diabetes, samtidig med vi bliver bedre til at forebygge senfølger, herunder hjerte- og karsygdomme.

Efter en lang periode med COVID-19 er det nu igen muligt at mødes i verden til konferencer med andre indenfor forskning. Steno Diabetes Center Nordjylland deltog på American Diabetes Association (ADA) konference i New Orleans, hvor den nyeste forskning blev præsenteret. Vi deltog også i Dansk Endokrinologisk Selskab (DES) årsmøde i Kolding, hvor vi var godt repræsenteret med 9 abstract. En af vores ph.d.- studerende Johan Røikjer vandt prisen for bedste abstract på årsmødet.

## Oplæg 2: Arrangement brugerrådet kan være ansvarlig for

2 grupper blev sammensat og drøftede indhold til arrangementet herunder hvem, hvad, hvorfor emner ud fra en skabelon.

Signe sammenskriver forslag/indhold fra begge grupper, som efterfølgende sendes ud på mail til alle. Derefter er det op til arbejdsgruppen at arbejde videre med forslagene til et kommende arrangement. Arbejdsgruppen bliver sammensat efterfølgende, så har du lyst til at være med i arbejdsgruppen, kan du skrive en mail til Signe på [s.lystbaek@rn.dk](mailto:s.lystbaek@rn.dk)

## Oplæg 3: Muligt projekt: Sundhedsformidlere

Vibeke orienterede om projektet, som har til formål at have fokus på at forebygge type 2-diabetes, sikre tidlig opsporing af type 2-diabetes og bygge bro til kommunale forebyggelsestilbud.

Brugerrådet blev opdelt i to grupper. Hver gruppe blev bedt om at komme med deres perspektiver/indput til projektet indenfor tre områder:

- Umiddelbare tanker om projektets formål og indhold
- Fordele og ulemper ved projektet
- Forslag til aktiviteter som kunne udføres af sundhedsformidlerne

I gruppedialogen blev der bl.a. drøftet, at det var vigtigt med en opmærksomhed på at undgå stigmatisering af borgere på baggrund af deres bosted fx- Aalborg Øst. Dertil en opmærksomhed på de udfordringer, der kan være forbundet med at rekruttere og engagere borgere med anden etnisk baggrund i projektet, og at det vil være hensigtsmæssigt, hvis både mænd og kvinder kan rekrutteres til at være sundhedsformidlere.

Brugerrådet var generelt positive ift. indsatsen og synes, at det er vigtigt at afprøve aktiviteter i boligområderne med henblik på at forebygge og sikre tidlig opsporing af diabetes. Forslag til aktiviteter var blandt gå-fællesskaber og familiebaseret musik og bevægelsestilbud.

Vibeke samlede op i plenum med de vigtigste fordele og ulemper i projektet fra de to grupper. Vibeke tager alle forslagene med videre til projektets arbejdsgruppe, som mødes efter sommer. Efter sommer vil beboerne fra de forskellige boligområder blive inviteret ind til dialog og interview for at sikre deres perspektiv i den videre udvikling af projektet.

## Oplæg 4: Referat – hvordan giver det mening for jer?

Tilbagemeldinger fra brugerrådet er, at referaterne giver den nødvendige information. Hvis man ikke har deltaget, er det stadig muligt at orientere sig om mødets indhold. Hvis man har været til stede, bruges der ikke særligt meget tid på at læse referatet igennem.

### **Eventuelt:**

Steno Diabetes Center Nordjylland får sin egen Facebookside – den går i luften d. 8. august.

Vi relancerer Kend din arv-kampagnen med start d.15. august. Kampagnen er primært på sociale medier. Derudover afholder vi også to webinarer om type 2-diabetes og arvelighed – et til sundhedsprofessionelle og et til personer med diabetes og pårørende. Disse afholdes d. 8. september.

Der kommer snart en mail med nye arrangementer/temadage m.m. i efteråret.

Næste møde i brugerrådet er onsdag den 28. september 2022 fra kl. 16.00 – 19.00.