

Klar til voksenafdelingen?

Listen hjælper os til at se, hvad vi sammen skal arbejde med, inden du starter på voksenafdelingen.

Min diabetes	Nej	Næsten	Ja	Noter
Jeg kan beskrive min sygdom				
Jeg kender symptomerne på højt blodsukker, årsag, forebyggelse og behandling				
Jeg ved hvad ketoacidose/syreforgiftning er, symptomer, årsag og behandling				
Jeg kan måle ketoner og forstår at omsætte resultatet				
Jeg kender symptomerne på lavt blodsukker, årsag, forebyggelse og behandling				
Jeg kan anvende min viden når jeg dyrker motion, så det bliver en god oplevelse				
Jeg kan tælle kulhydrater og anvender det dagligt & Jeg ved hvordan jeg kommer i kontakt med diætisten				
Jeg ved hvordan alkohol påvirker min diabetes og kan anvende min viden				
Jeg ved hvordan rygning påvirker min diabetes				
Jeg ved hvordan og hvorfor jeg skal fordele stikkeområder				
Jeg ved hvorfor der laves årsstatus				
Jeg ved hvad jeg skal gøre, hvis jeg får brug for akut hjælp				

Insulin og udstyr	Nej	Næsten	Ja	Noter
Jeg ved hvad min insulintype hedder og hvordan den virker og opbevares				
Jeg ved hvor jeg bestiller nye recepter og hvor jeg skal hente mit insulin				
Jeg kan justere i insulindoser efter behov.				
Jeg kan foretage ændringer i indstillingerne i min insulinpumpe. Jeg kender og anvender midlertidig basal				
Jeg ved hvilket udstyr jeg har brug for og kan selv bestille				

Jeg kan kontakte mit pumpe/sensorfirma ved tekniske problemer				
Jeg har installeret aflæsningsprogram til mit bls. apparat/min pumpe og kan selv anvende det				

Andet	Nej	Næsten	Ja	Noter
Jeg ved hvor jeg kan møde andre unge med diabetes og kender patientforeningen				
Jeg ved, jeg har mulighed for henvisning til psykolog, via min læge eller sygeplejerske				
For kvinder: Jeg ved hvorfor det er vigtigt at planlægge en graviditet				

Mine rettigheder	Nej	Næsten	Ja	Noter
Jeg kender reglerne om personalets tavshedspligt				
Jeg ved hvor jeg kan læse min journal				
Jeg ved hvad en hjælpemiddelbevilling er				
Jeg ved hvordan jeg kommer i kontakt med socialrådgiveren				

Aftaler i ambulatoriet	Nej	Næsten	Ja	Noter
Jeg kan lave og ændre aftaler i ambulatoriet og hos sygeplejersken				
Jeg kan bestille tid til blodprøver				
Jeg kender og ved hvor jeg skal finde telefonnumre, email-adresse og SMS-nummer til sygeplejerskerne og sekretæren				
Jeg har og anvender e-Boks				