ÅRSBERETNING 2022

STENO DIABETES CENTER NORDJYLLAND
– i gode hænder

LEV godt MED DET

Indholdsfortegnelse:

Forord 4

Steno Diabetes Center Nordjylland 6

Forskning 8

Supplerende behandlingstilbud 12

Tværsektorielt Samarbejde 16

Uddannelse og Kompetenceudvikling 20

Digital Sundhed og Diabetes 24

Mit Diabehov 30

Steno Partner 34

Det nye Diabeteshus 36

Økonomi 38

STENO DIABETES CENTER NORDJYLLAND
– i gode hænder

Fem år med samarbejde og samskabelse i diabetesbehandlingen

Kære Læser

Velkommen til årsberetningen for Steno Diabetes Center Nordjylland (SDCN) 2022.

SDCN blev en realitet den 1. januar 2018 og dermed kan vi nu fejre 5-års fødselsdag og samtidig forberede en midtvejsevaluering, da SDCN blev skabt med en foreløbig levetid på 10 år. Vi er stolte og beærede over at have været med til at realisere en fantastisk udvikling i diabetesbehandlingen, som har skabt opmærksomhed, både lokalt, men også langt uden for rigets grænser. Mantraet for udviklingen har været samarbejde og samskabelse. Først og fremmest samskabelse med vores brugere, personer med diabetes og deres pårørende, som er repræsenteret i vores aktive brugerråd, men også inddrages i vores udviklingsarbejde via bl.a. workshops og sociale medier, hvor interessen for at bidrage med input og gå i dialog har været stor.

Derudover har vi også haft et fantastisk samarbejde med en række lokale aktører både internt og eksternt, herunder de nordjyske kommuner og almen praksis. På forsknings- og uddannelsesområdet vil jeg fremhæve det frugtbare samarbejde med Aalborg Universitet og Professionshøjskolen University College Nordjylland. Nationalt vil jeg især fremhæve det gode og stadigt tættere samarbejde med de andre Steno Diabetes Centre. Nogle af vores allerstørste bedrifter indenfor forskning og udvikling af nye behandlingsinitiativer er netop sket i dette samarbejde, som jeg synes, at man kan lade sig inspirere af på andre regionale områder.

Vi er nået så langt i realiseringen af vores Drejebog, at vi i 2022 har iværksat vores nye strategiske satsning: Mit Diabehov, hvor vi først og fremmest ønsker at gå fra en traditionel kontakt med vores brugere baseret primært på kalenderaftaler til et mere behovsdrevet og individualiseret tilbud. Vi ønsker at

sætte vores brugere mere fri med udgangspunkt i deres aktuelle og individuelle behov og derved også tilbyde ekstra understøtning til de af vores brugere, der har et særligt behov.*

I 2023 vil det nye Steno Diabeteshus ved Nyt Aalborg Universitetshospital stå færdigbygget og derfor er vi også begyndt at forberede os på en udflytning til de nye rammer, som skaber markant bedre forudsætninger for samarbejde og synergier i diabetesbehandlingen. Det bliver helt fantastisk at tage det nye hus i brug og vi vil i endnu større grad kunne etablere nye tilbud, der også retter sig mod borgere, der ikke går til diabeteskontrol på Aalborg Universitetshospital. Vi vil fortsat være regionens kraft- og videnscenter indenfor diabetes i de nye rammer, men uændret have decentrale behandlingstilbud.

Vi kigger i den grad ind i en spændende fremtid med en stadigt voksende palet af aktiviteter, som skal styrke kampen mod diabetes og følgesygdommene og skabe bedre vilkår og sammenhæng for den enkelte borger.

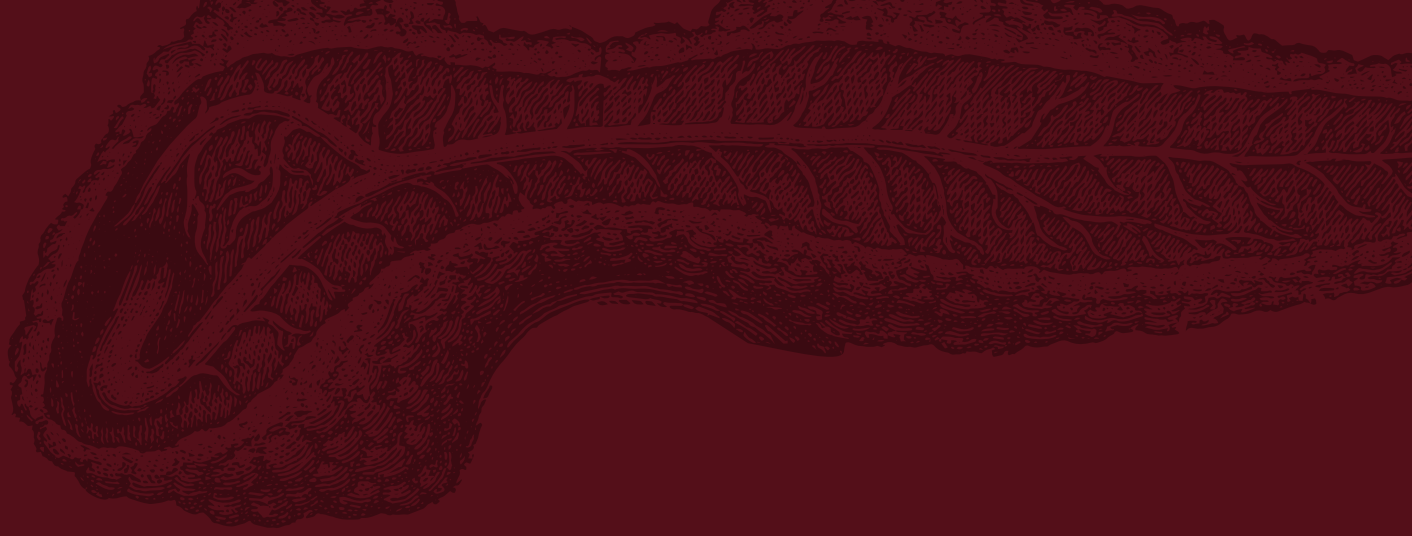
God læselyst.

De bedste hilsner Poul Erik Jakobsen, Center direktør Steno Diabetes Center Nordjylland

** Det kan du læse mere om på side 30.*

Steno Diabetes Center Nordjylland på film

Steno Diabetes Center Nordjylland har i 2022 fået produceret en film, hvor vi på to minutter forsøger at kondensere, hvem vi er og hvordan vi arbejder for at skabe det bedste liv for personer med diabetes. Scan QR-koden, læn dig godt tilbage og se filmen.



”Det er ikke let at have diabetes. Lægebesøg, søvnløse nætter, overvågning, bekymring og så videre. Men med den rette viden og de rette folk inden for rækkevidde, er du godt på vej til et bedre liv med diabetes.

Hos SDCN gør vi alt for at du kan leve godt og længe, med din sygdom. Og vi er samtidig med til at sikre at endnu færre bliver ramt af sygdommen i fremtiden. Vores viden om og behandlingen af diabetes bliver hele tiden bedre, og vi er med helt fremme inden for forskning på området. Det betyder at vores behandlingstilbud løbende forbedres, sammen med vores evne til at forebygge de problemer diabetes kan medføre.

Vi arbejder løbende med at undervise dig og de mennesker der er omkring dig, professionelle såvel som pårørende, så I hele tiden har den viden I har brug for, der hvor I har brug for den.

Vi har et særligt fokus på at udvikle nye digitale løsninger, der skal gøre din hverdag med diabetes endnu nemmere. I tæt samarbejde med dig, din kommune, dit hospital og din læge sikrer vi at du har det bedst mulige liv med diabetes.

Så uanset hvor du er i livet og hvor du er i regionen, så er Steno Diabetes Center Nordjylland der for dig.” (Tekstuddrag fra filmen).

Forskning

I Steno Diabetes Center Nordjylland arbejder vi for at udvikle et førende miljø for klinisk diabetesforskning inden for bl.a. diabetisk nervebetændelse, diabetes og knogler, diabetisk karsygdom og diabetes hos børn og unge samt fokus på tværfagligt forskningssamarbejde om Digital Sundhed og Diabetes. Vi har også fokus på områderne sundhedsøkonomi, organisation samt professionsforskning. Gennem et nært samspil mellem forskning og praksis, ønsker vi at levere et markant bidrag til en styrket behandling og forebyggelse af diabetes. I det følgende har vi fremhævet nogle af de projekter, som vi har arbejdet med i 2022.

Diabetes, fald og knoglebrud

Hos personer med diabetes kan knoglerne blive svagere og dermed opstår en øget risiko for knoglebrud. Desuden er der også en større risiko for at falde og derved pådrage sig et knoglebrud. I dag ved man meget om grunden til svaghederne i knoglerne, hvilket bl.a. kan forebygges med medicin. Derimod mangler vi stadig viden om den øgede faldtendens og dennes indvirkning på knoglebrud.

På baggrund af forskning i diabetes, fald og knoglebrud er der i løbet af 2018-2022 udgivet i alt fem artikler i forbindelse med en færdigafsluttet ph.d. om emnet. Den internationale og højt ansete forsker ved University of Sheffield Richard Eastell har bidraget som opponent. Det har ført til et videre samarbejde baseret på det materiale, som er indsamlet på de i alt 534 deltagere. Det har vakt international opmærksomhed, da materialet har vist sig at være unikt fordi det kan bruges til at besvare mange nye spørgsmål, der er opstået efterfølgende, såsom hvorledes de forskellige celler i kroppen taler sammen og hvordan muskler, knogler og fedtvæv kommunikerer indbyrdes i kroppen. Forskningen i diabetes og fald fortsætter i samarbejde med Øre-, Næse-, Halskirurgisk Afdeling, Aalborg Universitetshospital som stiller avanceret udstyr til rådighed til målinger af balance.

Hvad siger brugerne?

Professor Morten Hasselstrøm Jensen, SDCN, fortæller:

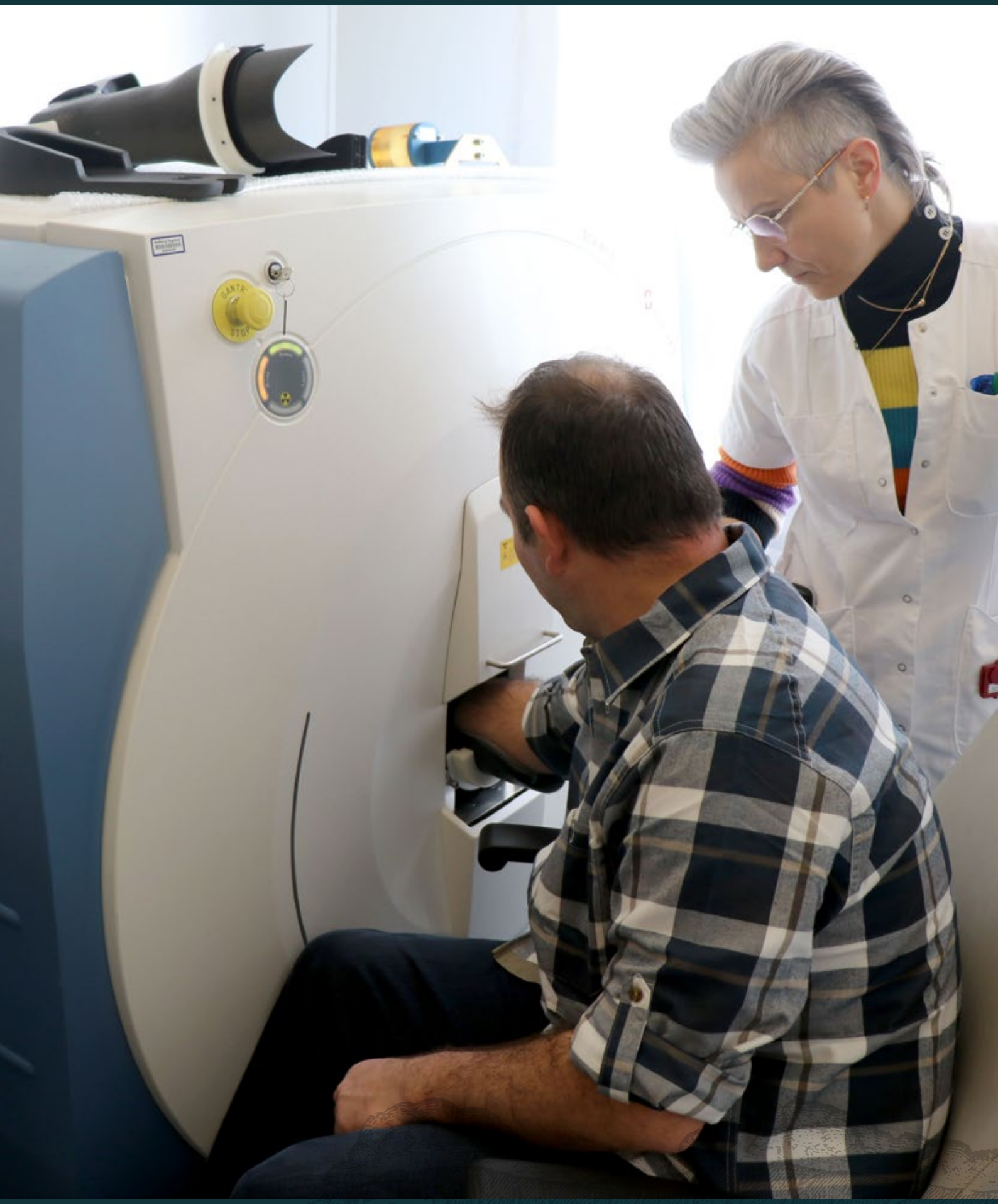
”Brugerrådet var vigtige under protokolskrivningen til det første kliniske studie i ADAPT-T2D. Her blev vi opmærksomme på, at måltidsregistrering ville afskrække mange fra at deltage i projektet. Derfor valgte vi at måltidsregistrering skulle foregå på frivillig basis. ”

Ny professor i Digital Sundhed og Diabetes

Morten Hasselstrøm Jensen tiltrådte pr. 1. december 2022 et professorat i Digital Sundhed og Diabetes i et samarbejde mellem Steno Diabetes Center Nordjylland og Aalborg Universitet.

En stor drivkraft i Morten Hasselstrøm Jensens arbejde er at benytte kliniske data til at generere viden og algoritmer, der kan gavne patientbehandling. Det har ført til afprøvning af nye metoder til behandling af patienterne

→



samt offentliggørelse af videnskabelige artikler i anerkendte videnskabelige tidsskrifter såsom Diabetes Care og Diabetologia.

Professoratet vil styrke Steno Diabetes Center Nordjyllands fokus på Digital Sundhed og Diabetes og vil medvirke til yderligere at bygge bro mellem læger og sygeplejersker ved det nordjyske sundhedsvæsen og Aalborg Universitet.

ADAPT-projektet

ADAPT står for Adherence through cloud-based Personalised Treatment og det er et forskningsprojekt, hvor der arbejdes på at personalisere insulinbehandlingen af patienter med type 2-diabetes. Indtil videre har 200 personer deltaget i projektet. Målet er at udvikle cloud-baserede og personaliserede behandlinger for at forbedre insulinbehandlingen af personer med type 2-diabetes. Forhåbningen er, at personer med type 2-diabetes, der behandles med insulin, får et lavere og mere stabilt blodsukker, hvilket vil betyde en nedsat risiko for senkomplikationer. Det forventes at projektet i 2023 runder 300 deltagere, og det forventes herefter afsluttet i 2024. Den vigtigste læring indtil nu er, at vi faktisk kan bringe langt de fleste patienter i mål eller give dem bedre kontrol med deres diabetes og forståelse for denne.

200 millioner kroner i succesfulde ansøgninger

Steno Diabetes Center Nordjylland har siden starten i 2018 sammen med nationale og internationale partnere været med i ansøgninger og projekter indenfor forskning, der nu har resulteret i mere end 200 millioner kroner i bevillinger, af hvilke en stor del kommer til Nordjylland.

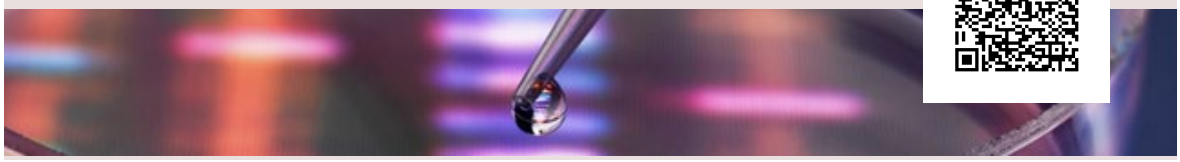
Bevillingerne spænder fra store kliniske forsøg med afprøvning af ny screening og behandling for hjertesygdom ved type 2-diabetes over afprøvning af nye behandlingsmetoder, digitale muligheder for at følge og regulere blodsukkeret til bedre forståelse af diabetes. Alt sammen vil forhåbentligt resultere i et bedre og længere liv med diabetes gennem lettere, bedre og mere målrettet behandling med færre bivirkninger.

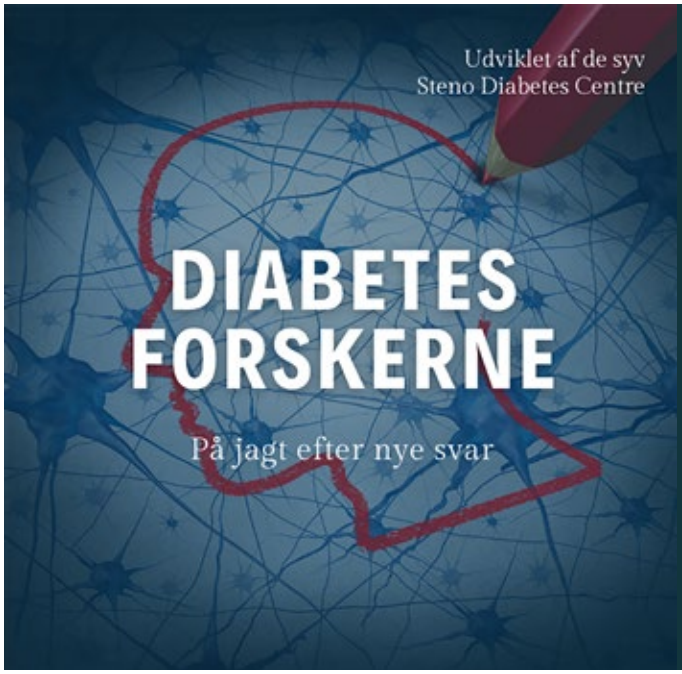
Vi er stolte og taknemmelige for den store anerkendelse af vores projekter. Vi ser frem til at resultaterne af vores projekter kommer nutidens og fremtidens patienter til gode.

FORSKNINGSDATABASE

Omdrejningspunktet for forskning i SDCN er patientcentreret forskning, der fortrinsvis adresserer senfølger af diabetes. Det gælder forskning i diabetisk neuropati, diabetes og knogler, diabetisk karsygdom og diabetes hos børn og unge. Der bliver samtidigt lagt stor vægt på tværfagligt samarbejde mellem klinisk diabetesforskning og andre discipliner. I SDCN's forskningsdatabase er der 600 personer tilmeldt, og alle er præscreenet på baggrund af deres patientdata. Det er meget unikt, fordi vi således er i stand at rekruttere til patientrettede forskningsprojekter hurtigt, og det betyder, at vi kun retter henvendelse til relevante forskningsdeltagere. Databasen har eksisteret siden 2021. I 2022 har den været brugt til rekruttering i seks forskningsprojekter.

Tilmeld dig vores forskningsdatabase:





FAKTA

Vi sætter fortsat fokus på den nyeste diabetesforskning i podcasten "Diabetesforskerne". Diabetesforskerne er et samarbejde mellem de syv Steno Diabetes Centre. Tredje sæson af Diabetesforskerne udkommer i marts 2023 og består denne gang af 14 episoder.

PROJEKTER I 2023

Steno IntenCT
Formålet med Steno IntenCT-studiet er at forebygge hjertesygdom hos patienter med type 2-diabetes, der hidtil har været anset for at være i lav risiko, men hvor der kan være uopdaget kranspulsåreforkalkning. Patienterne screenes med hjerteCT og ud fra dette sættes de, ved behov, i intensiveret behandling med henblik på bedring af blodsukkeret, men også beskytter hjerte og nyrer mod skader. Studiet er en af de store nationale satsninger. Der skal ca. 7.300 patienter med type 2-diabetes igennem i hele landet, heraf ca. 730 i Region Nordjylland.

Neuropredict
I 2023 igangsættes også projektet Neuropredict. Det er en stor satsning på at føre forskningsresultater omkring forebyggelse og diagnostik af diabetisk nerveskade ud i klinikken til gavn for patienterne. Et stort antal patienter skal karakteriseres med nye teknikker, f.eks. DPN check, der måler nerveledningen, QST, der måler smertesans, Vagus, der måler funktionen af nerverne til hjertet, der bl.a. regulerer dets hastighed og varme- og kuldeforsøg m.fl. Med de forskellige tests vil læger og sygeplejersker få et bedre og hurtigere billede af evt. nerveskader hos patienterne, ligesom der samles værdifuld viden.

Øget dataunderstøtning
Som led i vores satsning på Big Data, herunder udnyttelse af eksisterende data fra blodprøver, registre, røntgenbilleder etc. øger vi vores kapacitet på området for data management og dataanalyse for bedre og hurtigere at kunne udtrække, samle og analysere data og dermed opnå ny viden til gavn for patienterne. Vi øger derfor antallet af medarbejdere på dette område med to nye medarbejdere i 2023.

Supplerende behandlingstilbud

Med supplerende behandlingstilbud ønsker vi at udvikle og tilbyde et patientcentreret og evidensbaseret behandlings- og forebyggelsestilbud, herunder opstartsforløb, screeningstilbud, forebyggelse af senkomplikationer samt særlige tilbud til børn og unge og patienter med komorbiditet, herunder psykisk sygdom, hjertekarsygdom og nyresygdom. Nedenfor kan du læse mere om nogle af de projekter, vi bl.a. har beskæftiget os med i 2022.

Fælles Nyre- og Endokrinologisk Ambulatorium

Sammen med Nyremedicinsk Afdeling, Aalborg Universitetshospital er vi i SDCN blevet opmærksomme på en kompleks og sårbar patientgruppe. Ved oprettelsen af Fælles Nyre- og Endokrinologisk Ambulatorium (NDA) sikrer vi at patienterne får det bedst mulige tilbud. Alle patienter med diabetes i dialyseafsnittene på Nyremedicinsk Afdeling tilbydes løbende screening for komplikationer og afklarende og opfølgende samtaler med en udgående sygeplejefaglig funktion fra SDCN.

Der afholdes hver måned en Multidicplinær Teamkonference (MDT) og det flytter noget for både patienter og sundhedsprofessionelle, da teamet er tværfagligt og runder alle aspekter af patientens behandling. Undervisning af dialysesygeplejersker er gennemført, og vi ser at mange har taget anbefalingerne til sig og gjort dem til rutine.

Vi oplever at dialysepatienterne er meget positive overfor projektet. Det gør en stor forskel for dem, da det sparer dem både tid og besvær, at de kan få dialyse og snakke med diabetessygeplejersken den samme dag.

Godt i mål

Formålet med tilbuddet er at understøtte patienter med diabetes til en bedre blodsukkerregulering gennem hyppigere årlige konsultationer med diabetesbehandlere. Målgruppen er patienter med type 1-, såvel som type 2-diabetes, som gentagne gange har en langtidsblodsukker i intervallet 70-100 mmol/mol. Vi ser nu tydelige tegn på at patienterne opnår bedre regulering i tæt samarbejde med sygeplejerske og læge.

Projektet blev udtaget til præsentation til den landsdækkende kliniske kvalitetskonference i 2022 under overskriften ”Sundhedsvæsenet i en brydningstid: Hvordan sikrer vi, at patienterne får endnu bedre kvalitet”.

→

Hvad siger brugerne?

En af patienterne fremhæver, at man som multikroniker har mange ting, man skal huske på, og det, at patienten har fået mere kontakt med diabetessygeplejersken har været aflastende:
”Jeg skulle skrive så meget ned. Det var enormt stressende. Nu skal jeg ikke huske så meget, så det er meget aflastende.” (Patient, Nyremedicinsk Afdeling, Aalborg Universitetshospital)

PROJEKTER I 2023

Optimeringsambulatorium til gravide
Med Optimeringsambulatoriet ønsker vi at tilbyde et forløb for kvinder med forudgående type 1-, type 2- eller anden type diabetes, der planlægger graviditet. Kvinder med diabetes oplever ofte at mangle information om vigtigheden af at planlægge en graviditet i god tid, så komplikationer for både mor og barn kan reduceres i størst muligt omfang.

Opstartsforløb for børn og unge med nyopdaget diabetes
Formålet med dette tilbud er at skabe et mere systematisk og individuelt tilpasset opstartsforløb for børn og unge med nyopdaget diabetes. Målet er at gøre opstartsforløbet mere ambulant end tidligere og samtidig inkludere relevante samarbejdende aktører, som f.eks. skoler og fritidsordninger tidligt i forløbet. Det gøres for at sikre, at barnet/den unge, de pårørende og sundhedsprofessionelle oplever et veltilrettelagt opstartsforløb af høj faglig kvalitet. Og samtidig for at imødekomme et ønske om at forebygge de mange udfordringer som familier oplever, når deres barn får en kronisk sygdom.

Digitalt animeret PRO
Digitalt animeret PRO er et værktøj til børn, som forventet fundamentalt vil ændre mødet mellem barnet og vores sundhedsprofessionelle, hvor barnet med sine input sætter dagsordenen. Det samlede projekt gennemføres i et samarbejde mellem Børne- og Ungeafdelingerne i Region Nordjylland, SDCN's særkende Digital Sundhed og Diabetes, Regionens Innovationsfond samt de supplerende behandlingsinitiativer.

Psykisk sårbare
Området afdækkes i løbet af 2023 sammen med flere af de øvrige danske Steno Diabetes Centre. Der arbejdes på at skabe en række tilbud, som understøtter patienten, hvor der er brug for det. Vi vil bl.a. se på muligheder for digitale indsatser samt mere understøttende initiativer, for de patienter, hvor behovet er større.

Hvad siger brugerne?

I et spørgeskema udsendt på SDCN's facebookside til kvinder med diabetes og et graviditetsønske udtrykte størstedelen at de var nervøse for, eller har tænkt over, hvilken betydning diabetes har ifm. graviditet. Mere end halvdelen er interesserede i at modtage et tilbud der fokuserer på at optimere og forbedre diabetesbehandlingen, så graviditeten forløber bedst muligt.

Hvad siger brugerne?

Tilbagemeldingerne fra patienterne er også positive, og de har bl.a. udtalt: "Jeg er yderst tilfreds. Det er det bedste forløb jeg har været på siden min diabetesdebut i 2009" (Patient, Godt i mål)

"Jeg har fået flere redskaber til håndtering af min diabetes og jeg får kvalificeret rådgivning, når jeg beder om det." (Patient, Godt i mål)

Tværsektorielt Samarbejde

Med Tværsektorielt Samarbejde ønsker vi en sammenhængende diabetesbehandling tæt på borgeren og en opbremsning i tilvæksten af nye diabetestilfælde. I 2022 har der i det tværsektorielle samarbejde været fokus på tre hovedtemaer; Børn og Unge, Sårbare og Dysregulerede samt Prædiabetes.

Børn og Unge: Diabetes i skolen

Under temaet Børn og Unge er den store milepæl den nationale lancering af vidensportalen www.diabetesiskolen.dk. Vidensportalen målrettet skolepersonale skal sikre viden om diabetes og kompetencer til at støtte børn med diabetes i skolen. I Nordjylland har lanceringen været tæt koordineret med de nordjyske kommuner og der er skabt stor synlighed ved udsendelse af plakater og "røde æbler" til skolerne, ligesom der har været pressedækning og deltagelse på konference og skoleledernes årsmøde. I et kvalitativt studie gennemført af University College Nordjylland med syv gruppeinterviews af lærere og pædagoger er det tydeligt at vidensportalen imødekommer et behov, og at den gør viden tilgængelig på en overskuelig og lettilgængelig måde. Anden del af projektet, en digital diabeteskontaktbog der skal gøres tilgængelig via AULA, er aktuelt på vej i pilotdrift på et antal skoler i Aalborg Kommune.

Børn og Unge: Puljeopslag

I 2022 er der gennemført et puljeopslag med fokus på børn og unge med udviklingshandicap. Børn og unge som lever med et udviklingshandicap, udgør en sårbar gruppe i forhold til sundhed og udvikling af sygdom på sigt. Undersøgelser viser bl.a. en større forekomst af overvægt og inaktivitet blandt denne gruppe. Det kan medføre en dårligere sundhedstilstand og dermed en øget risiko for udvikling af type-2-diabetes.

Hvad siger brugerne?

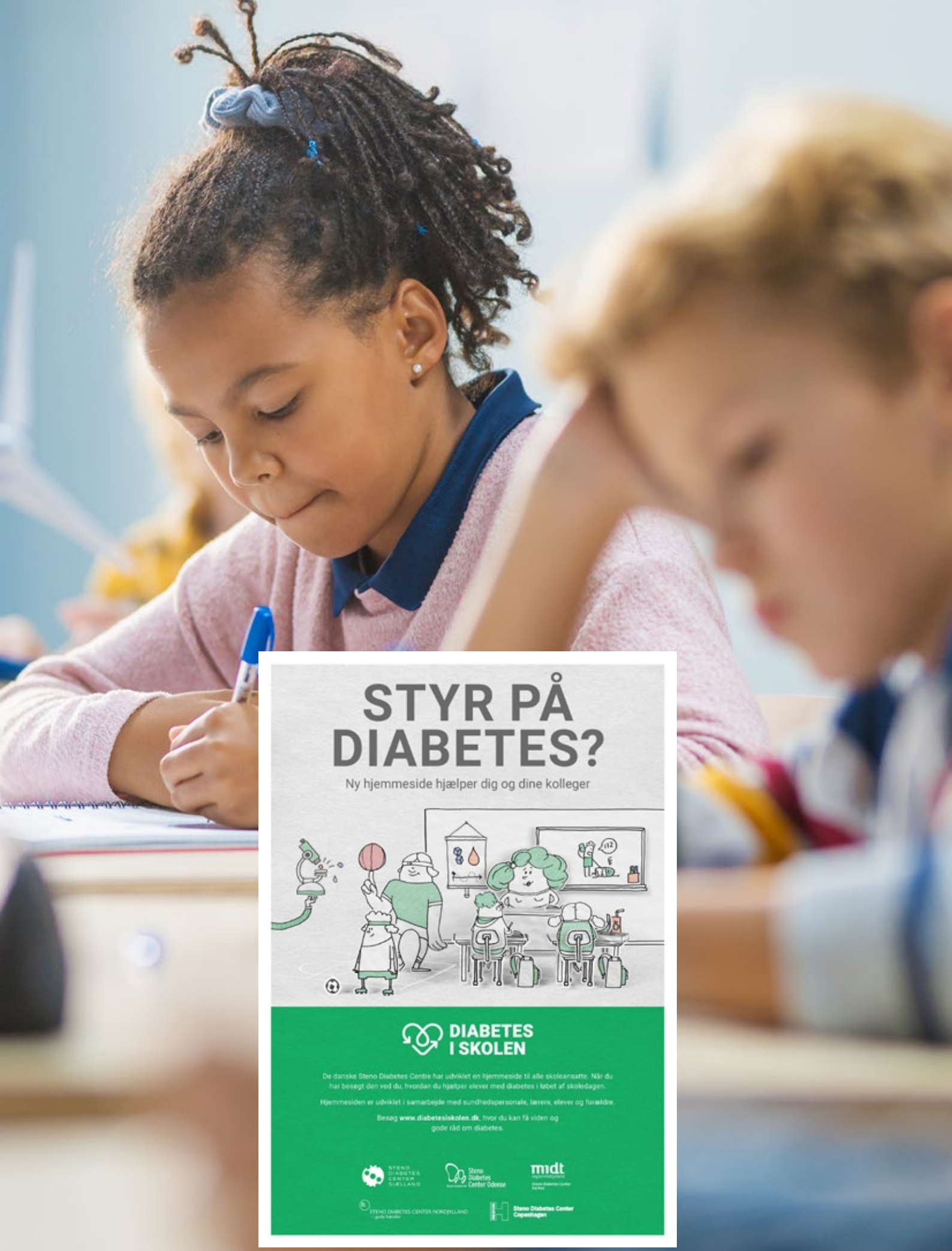
På en brugerworkshop inden lanceringen af Diabetes i skolen blev vi klogere på de udfordringer forældre til børn med diabetes har, når de skal sende deres børn i skole. På workshoppen kom forældrene bl.a. med følgende udtalelser:

"Jeg har været nødt til at sige mit job op for at gå med min datter i skole. Vi er som familie ikke trygge ved den støtte, som skolen kan tilbyde hende."

"Jeg føler, at vi skal opfinde den dybe tallerken hver gang. Vi har siddet og skrevet et tre-siders memo med billeder og informationer".

For at forebygge udviklingen af diabetes er det vigtigt at fokusere på, hvordan man kan understøtte en sund hverdag og gode vaner ift. kost og bevægelse allerede i en tidlig alder. Det er ikke altid let og kræver nogle gange, at man afprøver nye veje at gå. Steno Diabetes Center Nordjylland afsatte i 2022 midler til at igangsætte og understøtte projekter særligt målrettet børn og unge, som lever med et udviklingshandicap. Det har skabt afsæt for et projekt, hvor der i samarbejde med en nordjysk kommune og private aktører arbejdes på

→


STYR PÅ DIABETES?
Ny hjemmeside hjælper dig og dine kolleger
DIABETES I SKOLEN
De danske Steno Diabetes Centre har udviklet en hjemmeside til alle skoleansatte. Når du har besøgt den ved du, hvordan du hjælper elever med diabetes i løbet af skoledagen.
Hjemmesiden er udviklet i samarbejde med sundhedspersonale, lærere, elever og forældre.
Besøg www.diabetesiskolen.dk, hvor du kan få viden og gode råd om diabetes.
STENO DIABETES CENTER SJÆLLAND
Steno Diabetes Center Odense
midt
STENO DIABETES CENTER NORDJYLLAND
Steno Diabetes Center Copenhagen

PRESSEDÆKNING

Jane Svendsen er mor til Jonas på 11 år, der har type 1-diabetes. Jane håber, at Diabetes i Skolen kan opmuntre flere på skolerne til at få en større viden om type 1-diabetes hos børn. For ifølge den nordjyske mor er det bekymrende, at børn med diabetes skal bruge så mange timer af hverdagen et sted, hvor de potentielt set ikke kan få hjælp til at styre en sygdom, der i værste fald kan være livstruende.

”Jeg forventer ikke, at de ansatte på skolen skal være diabeteseksperter, men det ville være rart, hvis der blandt Jonas’ primære voksenkontakter i de første skoleår havde været en grundlæggende viden om hans sygdom”, forklarer Jane Svendsen til TV2 Nord.

Læs den fulde artikel om Jonas på TV2 Nord.

at bruge skolen som ramme for øget aktivitet, forældresamarbejde og brobygning til et aktivt fritidsliv, for derigennem at bidrage til forebyggelse af diabetes.

Børn og Unge: HIIT med kiloene

I Forskningsprojektet HIIT med kiloene er der blevet undersøgt de fysiske, metaboliske og psykosociale effekter ved Højintensitets Intervaltræning (HIIT) ved overvægt i barndommen blevet undersøgt. SDCN har, i samarbejde med nordjyske kommuner, afprøvet HIIT. Direkte afledt af forskningsresultaterne er der indgået aftaler for implementering af de nye træningstilbud målrettet børn med overvægt i den ordinære drift i en kommunal forebyggelsesindsats.

Sårbare og Dysregulerede

Under temaet sårbare og dysregulerede har SDCN i samarbejde med TeleCare Nord, det nordjyske samarbejde om telemedicin, almen praksis og de nordjyske kommuner, lavet afdækning af evidens, målgrupper og interventioner og designet rammerne for et antal pilotprojekter. Således er der lagt spor til et antal telemedicinske indsatser til borgere med type 2-diabetes som igangsættes i 2023, ligesom arbejdet med at planlægge det organisatoriske og sundhedsfaglige indhold er i gang.

Prædiabetes

Under temaet prædiabetes har SDCN sammen med de øvrige danske Steno Diabetes Centre etableret et fælles projekt målrettet erhvervsaktive mænd. I projektet fokuseres på fankulturen omkring sport og der arbejdes på at kortlægge international evidens, etablere relevante samarbejdsaftaler og opstille rammer for design af kommende interventioner.

PROJEKTER I 2023

I 2023 fortsætter en lang række aktiviteter og projekter, men der kommer også helt nye projekter til.

Telemedicin
I 2022 blev rammerne for et tværsektorielt samarbejde om telemedicin til borgere med dysreguleret type 2-diabetes etableret. I forlængelse af det gennemføres der i 2023 et pilotprojekt med to spor i samarbejde med de nordjyske kommuner, almen praksis og TeleCare Nord. Formålet med projektet er, at personer med dysreguleret type 2-diabetes opnår større forståelse for og mestring af deres diabetes, og en bedre blodsukkerregulering. Det skal ske gennem hjemmemåling af blodsukker, blodtryk, bevægelse, søvn og mental sundhed, samt dialog med en sygeplejerske om målingerne. Det er forventningen at pilotprojektet kan danne grundlag for telemedicinske tilbud som efterfølgende kan implementeres i stor skala til personer med dysreguleret type 2-diabetes.

Lev Livet
Samarbejdet med kommunerne styrkes også. SDCN havde i november 2022 inviteret de nordjyske kommuner til en præsentation af patientuddannelseskonceptet "Lev Livet" som er udviklet af Steno Diabetes Center Odense. I 2023 vil der ske et samarbejde om implementering af hele eller dele af konceptet i alle interesserede kommuner.

Børn som pårørende
Projektet vil tage afsæt i en igangværende foranalyse af området og har derfor endnu ikke en endelig form. Målet er at udvikle løsninger eller interventioner, som kan imødekomme utryghed hos børn som pårørende. Grundlaget for arbejdet er både en litteraturafsøgning og et større antal interviews med både børn og familier. Idéudviklingen gennemføres i en række workshops med familier og sundhedsfagligt personale, forventeligt i foråret 2023.

Uddannelse og Kompetenceudvikling

Gennem uddannelse af patienter og pårørende og kompetenceudvikling af sundhedsprofessionelle, både med fysiske og online arrangementer, forsøger vi at opfylde visionen om at øge livskvalitet og -længde for borgere med diabetes, skabe en sammenhængende diabetesbehandling tæt på borgeren og bremse tilvæksten af nye diabetestilfælde. I 2022 har vi bl.a. arbejdet med følgende:

Åben Forskning

SDCN's Brugerråd har efterspurgt viden om forskning indenfor diabetesområdet. Arrangementet "Åben Forskning", der markerede World Diabetes Day d. 14. november, er et af de tiltag, der er iværksat for at give indblik i hvad, der forskes i, hvorfor, der forskes i det, og ikke mindst hvilken betydning forskningsprojekterne kan have for personer med diabetes.

Personer med diabetes, pårørende og behandlere fik denne aften mulighed for at møde nogle af vores dygtige forskere og få et kig ind i fremtidens diabetesbehandling. Nogle af de spørgsmål, der blev forsøgt besvaret var: Hvad ved vi om diabetes om fem år, som vi ikke ved nu? Hvilke teknologier er på vej? Kan vi opdage og forebygge senfølger tidligere?

Sammen om rehabilitering af type 2-diabetes

I rehabiliteringen af borgere med type 2-diabetes arbejder vi med mange forskellige problemstillinger og målsætninger. Heriblandt kan søvn, seksualitet og mental sundhed være nogle af de emner, som fylder hos borgeren, som en del af at skulle ændre vaner og leve livet med type 2-diabetes. På kurset "Sammen om rehabilitering af type 2-diabetes" blev der sat fokus på netop disse emner og på, hvordan vi kan arbejde med det i en tværprofessionel tilgang. Hertil blev kurset suppleret af fordybelse i monofaglige tematikker som f.eks. medicinering og retningslinjer herfor, Binge Eating Disorder, stigmatisering

af overvægt samt kroniske smerter og type 2-diabetes. Samtidig blev der god mulighed for vidensdeling og erfaringsudveksling blandt kursusdeltagerne, som kom fra 10 af Nordjyllands 11 kommuner.

Kurset er udsprunget af en workshop afholdt med repræsentanter fra de kommunale sundhedscentre og er udviklet med sparring fra ansatte på sundhedscentrene.

Undervisningen blev baseret på evidensbaseret viden samt erfaring fra klinisk praksis. I undervisningen blev der lagt vægt på, at rehabilitering tager udgangspunkt i en helhedsorienteret tilgang med udgangspunkt i de behov og ønsker en person med diabetes har – herunder aktuelle livssituation, netværk, ressourcer og kompetencer, diabetesvarighed, blodsukkerregulering og komplikationer.

Samarbejde med SOSU-Nord

I 2022 fik vi etableret et samarbejde med underviserne på SOSU-Nord. På baggrund af input fra et planlægningsmøde underviste to diabetessygeplejersker på en årlig fagdag, hvor der deltog undervisere på grundforløbet for social- og sundhedsassistenter. Udover at blive opdateret på den nyeste evidensbaserede viden samt erfaring fra klinisk praksis fik underviserne præsenteret forskellige pædagogiske værktøjer, brugbare hjemmesider, E-læringsmateriale, podcasts m.v. som kan bruges i undervisningen af diabetes.

SOSU-Nord er en vigtig samarbejdspartner for SDCN, da social- og sundhedshjælpere og -assistenter uddannes og videreuddannes her. Social- og sundhedshjælpere og -assistenter møder i kommunerne mange borgere med diabetes, prædiabetes og uopdaget diabetes. De er derfor vigtige i arbejdet med at øge livskvalitet og -længde for borgere med diabetes, skabe en sammenhængende diabetesbehandling tæt på borgeren og bremse tilvæksten af nye diabetestilfælde.

Hvad siger brugerne?

”Som diabetespatient, er det interessant og lærerigt at følge med i, hvad der bliver forsket i, som evt. kan blive til noget, der også kommer en selv til gode. Jeg har før været til et af Stenos arrangementer, og har den bedste oplevelse af disse.” (Deltager, Åben Forskning 2022)

”Det var et rigtig godt arrangement og det var fedt at få viden fra forskerne og kunne stille spørgsmål efterfølgende.” (Deltager, Åben Forskning 2022)

”Jeg var meget begejstret for at deltage i Åben Forskning. Vi var i alt 28 fodterapeuter og fodterapeutstuderende fra hele Nordjylland. Det var spændende at få et indblik i den nyeste forskning gennem korte og præcise oplæg. Jeg vil helt sikker melde mig til igen i fremtiden.” (Deltager, Åben Forskning 2022)

Hvad siger brugerne?

”Kurset har sat fokus på meget relevante emner ift. vores hverdag. Der er blevet præsenteret overførbar viden, som vi vil arbejde videre med i vores hverdag. Samtidigt har det været godt med erfaringsudvekslingen med de andre kommuner og centre” (Kursusdeltager).

→

PROJEKTER I 2023

I 2023 sætter vi på forskellig vis blandt andet fokus på opsporing og forebyggelse af diabetes, graviditet og diabetes, og digital patientuddannelse. Dette sker ved:

Opsporing og forebyggelse af diabetes
I 2023 sætter vi fokus på opsporing og forebyggelse af diabetes ved blandt at udvikle AMU-kurset "Opsporing og forebyggelse af diabetes" i samarbejde med SOSU-Nord målrettet sundhedshjælpere og ufaglærte, relancere oplysningskampagnen "Kend din arv" og udvikle basiskurser i diabetes blandt andet målrettet sundhedsplejersker.

Graviditet og diabetes
I 2023 vil vi på forskellig vis sætte fokus på graviditet og diabetes. Dette sker i form af aktiviteter målrettet kvinder med diabetes, der påtænker graviditet, kvinder med graviditetsdiabetes, jordemoderstuderende og sundhedsprofessionelle, der arbejder med kvinder, der er gravide og har diabetes/graviditetsdiabetes. Der påtænkes forskellige aktiviteter til disse målgrupper, herunder; temadag, temaaften, informationsfolder, pilotprojekt med animationsfilm som forberedelse til konsultation, udbredelse af kendskab og brug af E-læringsmateriale om graviditetsdiabetes og blodsukkermåling og undersøge mulighed for at supplere den nuværende undervisning på jordemoderuddannelsen på UCN.

Digital Patientuddannelse
Et nyt fokusområde i 2023 bliver Digital Patientuddannelse. Her samarbejder Uddannelse og Kompetenceudvikling med særkendet Digital Sundhed og Diabetes om udvikling af en prototype på digital patientuddannelse til voksne med type 1- diabetes. Med prototypen ønsker vi at afprøve forskellige metoder og greb til at øge motivation og læring. I den udstrækning det er muligt, vil vi i dette projekt gerne samarbejde med de øvrige Steno Diabetes Centre.

Digital Sundhed og Diabetes

Digitalisering er SDCN's særkende. Vi har derfor en ambition om at blive et kraftcenter både regionalt, nationalt og internationalt i test og implementering af digitale sundhedsløsninger på diabetesområdet. Der er et stort potentiale i Digital Sundhed inden for diabetesområdet i forhold til at løfte kvalitet og effektivitet i behandling og forebyggelse – og samtidig øge patientens egenmestring. Vi arbejder på at være førende på området for Digital Sundhed og Diabetes og samarbejder med både centrale offentlige og private aktører. I 2022 har arbejdet med Digital Sundhed bl.a. udmøntet sig i de følgende projekter.

Sten-O Starter

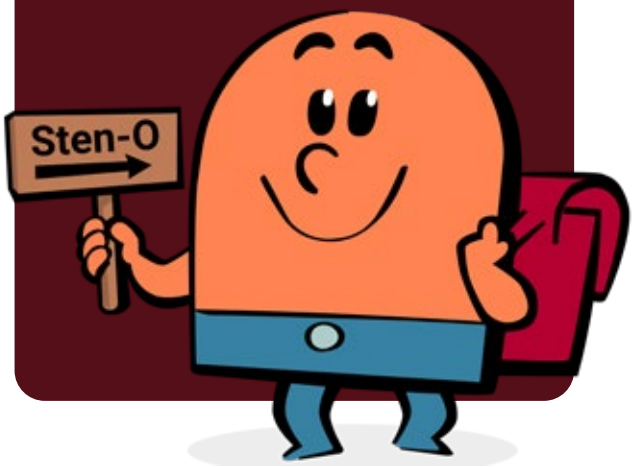
Vi har arbejdet med at klargøre og dele Sten-O starter, den digitale læringsplatform målrettet børn og unge med diabetes, med landets øvrige børneafdelinger. I tillæg til det, er der etableret en brugergruppe til fælles udvikling og vedligehold, og løsningen er overdraget til ordinær drift i Region Nordjyllands IT-afdeling. De første resultater fra igangsat følgeforskning viser en positiv tendens på blodsukkerreguleringen, ligesom igangsatte kvalitative studier viser, at brugen af digitale værktøjer bidrager til større engagement og læringsudbytte hos børn og unge.

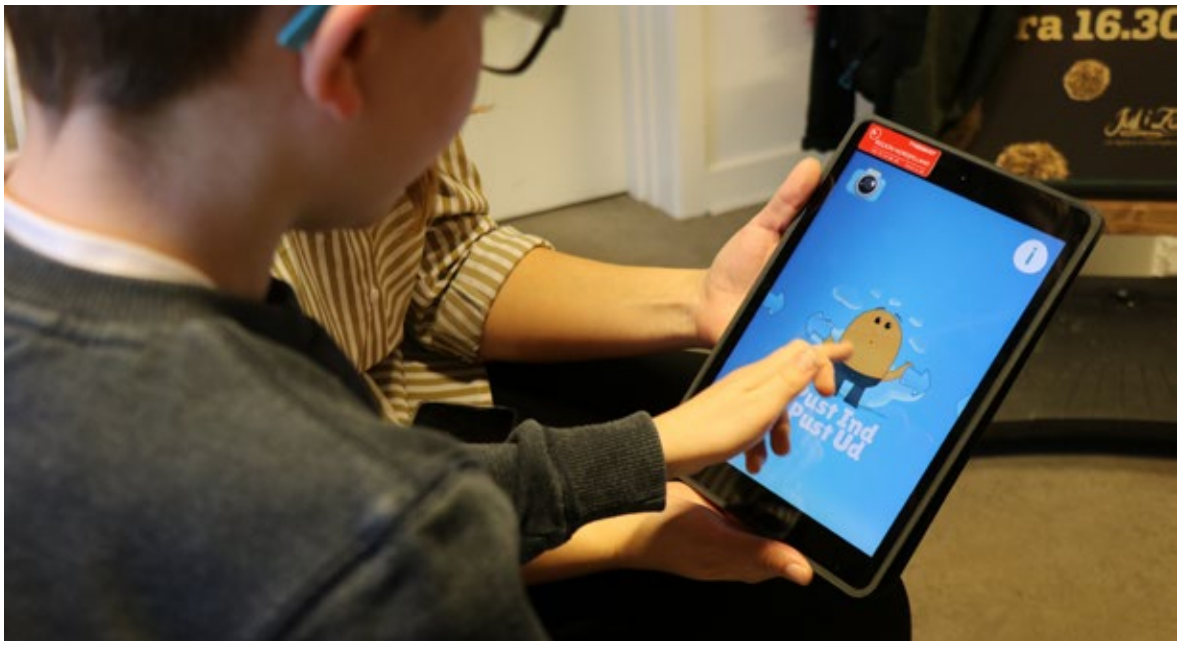
→

Hvad siger brugerne?

"Der skete meget den uge, vi var på sygehuset. Derfor var det rart, at man kunne sidde bagefter og læse op på det. Og det er skrevet på en måde, så alle kan forstå det, det er overskueligt" (Mor til barn med diabetes).

"Jeg synes den der Sten-O der, den er megagod" (Barn, 8 år, med diabetes).





Strategisk anvendelse af data

Strategisk anvendelse af data har i 2022 været et andet af særkendets fokusområder. Et projekt omkring etablering af en diabetesdataplatform er ved udgangen af 2022 afsluttet og overdraget til drift. Dataplatformen, som sikrer tidstro data, er allerede et vigtigt værktøj, når der følges op på effekterne af de kliniske indsatser, som grundlag i kvalitetsarbejdet, i den administrative opfølgning og i en lang række forskningsaktiviteter. Det er også indenfor dette fokus at SDCN deltager i EU-samarbejdet JADECARE. Her arbejdes der tæt sammen med 18 europæiske aktører om vidensdeling og afprøvning af modeller for strategisk databrug. Dette samarbejde har i 2022 bidraget til nye præsentationsmodeller for data som nu er implementeret. Yderligere er der i samarbejde med Region Nordjylland, repræsentanter for almen praksis og nordjyske kommuner udarbejdet en kortlægning af juridiske barrierer og potentialer for tværsektoriel anvendelse og deling af data til prædiktion og prioritering af sundhedsindsatser.

PRO – Patientrapporterede Oplysninger

Patientrapporterede Oplysninger har også haft en plads i særkendet i 2022. Med afsæt i de gode erfaringer med brug af PRO i sammedagsscreening i Aalborg, er anvendelsen af PRO nu også implementeret i sammedagsscreening i Hjørring og Farsø. De løbende evalueringer viser, at PRO giver værdi for patienten, som føler sig bedre forberedt. Samtidig oplever de sundhedsfaglige en god struktur for samtalen og en fokuseret opmærksomhed på de udfordringer, der er aktuelle for den enkelte patient.

Øget samarbejde mellem Digital Sundhed og Forskning

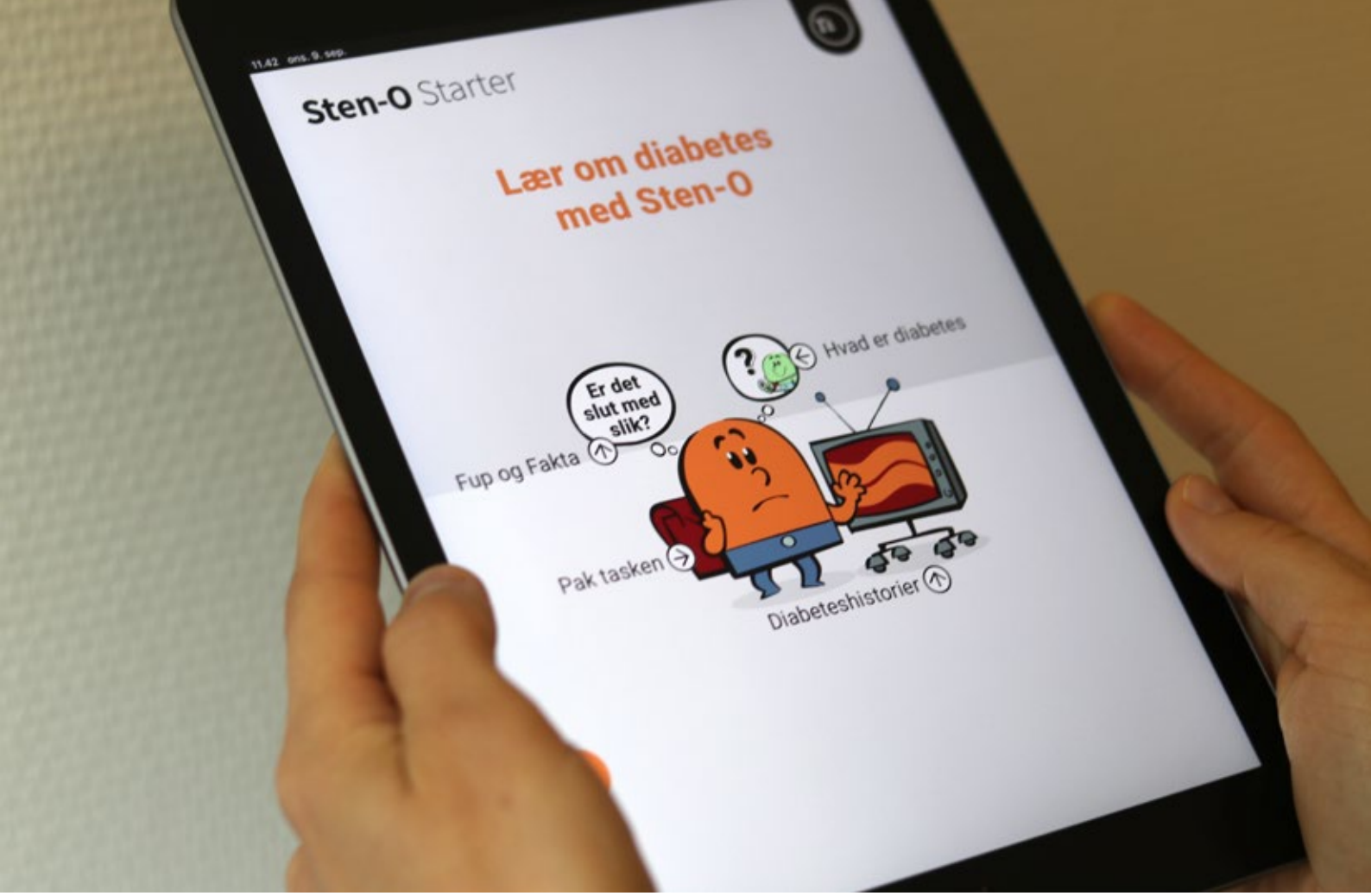
Samarbejdet med forskningen bidrager til opgaven med at skabe ny viden indenfor forskellige områder af Digital Sundhed, og det er derfor en vigtig del af arbejdet. Ud over at være aktiv og opsøgende på samarbejdsmuligheder, har det digitale særkende, for at sikre en stærk brobygning til SDCN's egne forskningsaktiviteter og Aalborg Universitet, medio 2021 etableret en delestilling mellem Digital Sundhed og Diabetes og Aalborg Universitet. Dette er sket gennem en aftale om et femårigt frikøb af en eksisterende forskningsmedarbejder. Samarbejdet har gennem 2022 resulteret i et øget og bredere samarbejde med Aalborg Universitet, og særkendet deltager således, ud over i det veletablerede samarbejde med SDCN's egen forskningsindsats, i et stadigt stigende antal forskningsaktiviteter med Aalborg Universitet, ligesom samarbejdet med studerende og specialestuderende er øget.

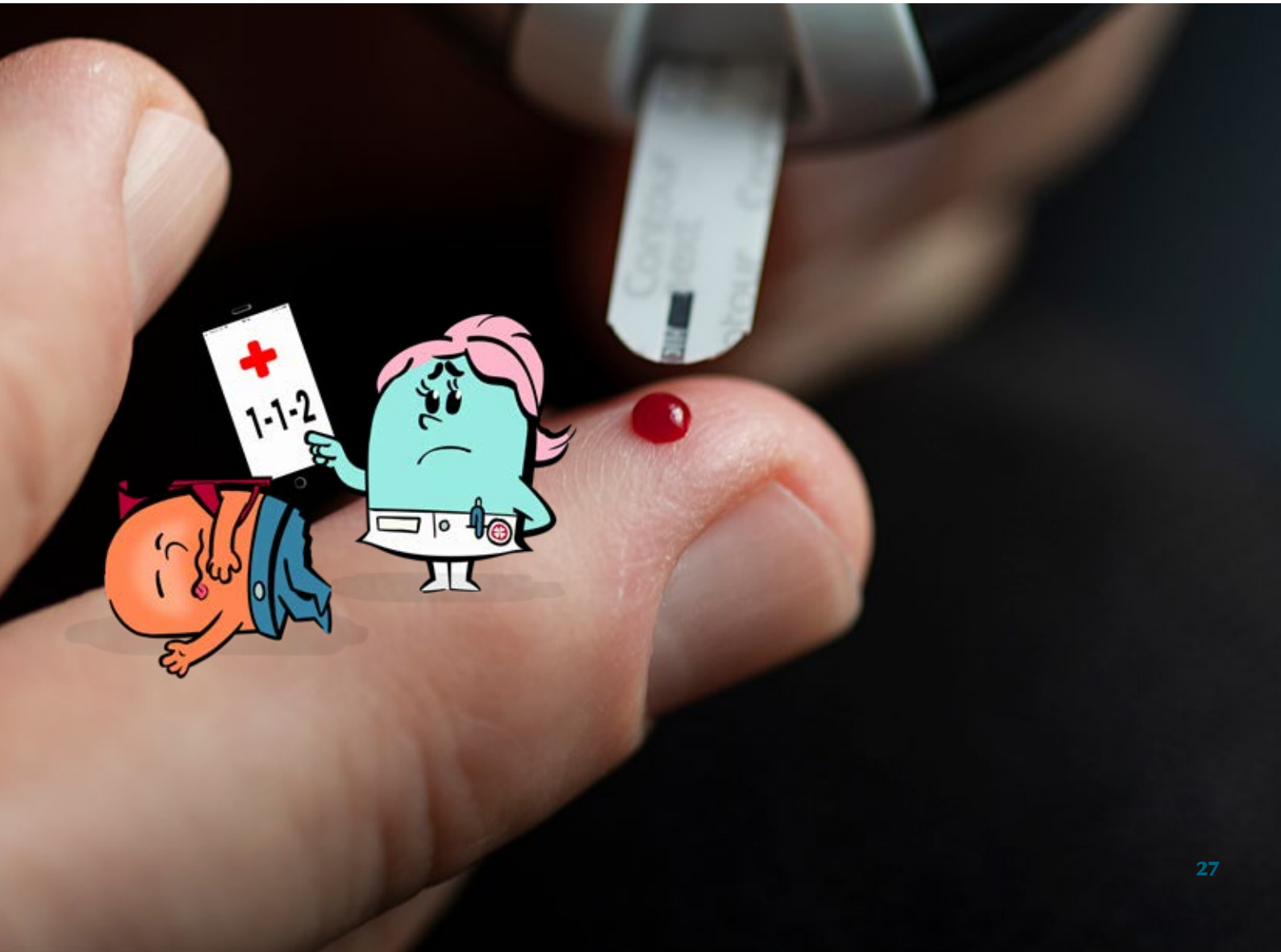
→

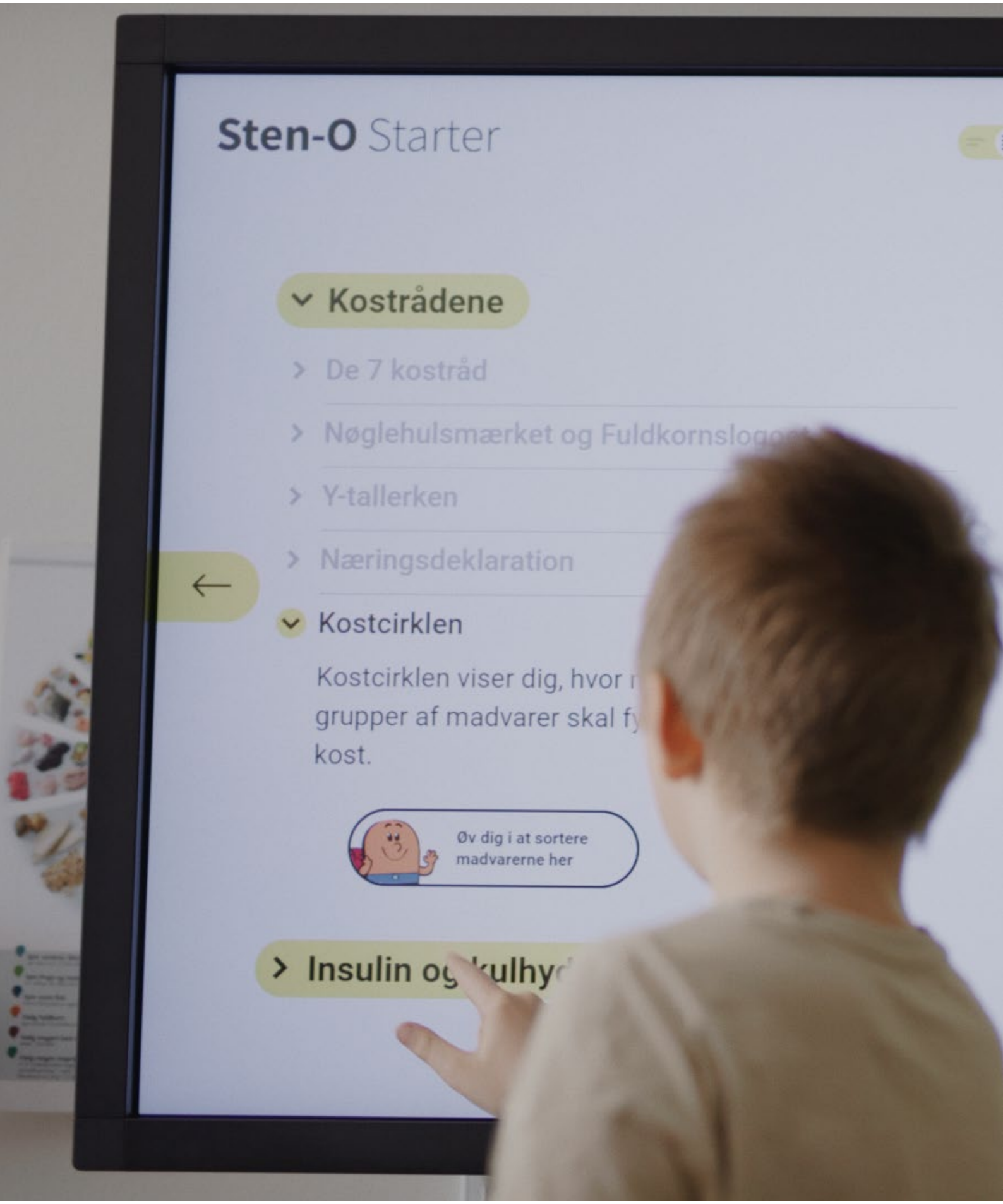
Hvad siger brugerne?

Inger Kvistgaard har haft type 1-diabetes i mere end 40 år. Hun har benyttet PRO som en del af sin behandling og oplevede det som et mirakel. I en artikel på www.sdcn.dk fortæller hun om sin oplevelse.

"Min oplevelse var, at jeg for første gang i mange år blev taget alvorligt og blev set på som et helt menneske med problematikker udover diabetes." Hun uddyber "Nu handlede det ikke blot om at gennemgå tal for mit blodsukker og blodprøver på lægens computerskærm og tale om tallene. Vi endte faktisk med have en god dialog og få lagt en god behandlingsplan sammen."


Sten-O Starter
Lær om diabetes med Sten-O
Er det slut med slik?
Hvad er diabetes
Fup og Fakta
Pak tasken
Diabeteshistorier


1-1-2


Sten-O Starter
Kostrådene
De 7 kostråd
Nøglehulsmærket og Fuldkornslogo
Y-tallerken
Næringsdeklaration
Kostcirklen
Kostcirklen viser dig, hvor
grupper af madvarer skal f
kost.
Øv dig i at sortere
madvarerne her
Insulin og kulhy

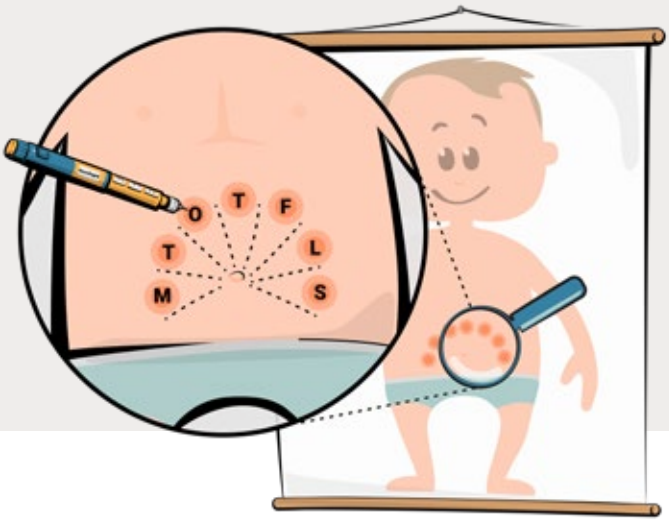
PROJEKTER I 2023

Mange af særkendets aktiviteter fortsætter i 2023. Herunder også opgaven med at overlevere digitale løsninger i afsluttede projekter til ordinær drift i regionens IT-afdeling, eller hos eksterne leverandører. På den måde sikres det, at projektressourcerne frigives til nye opgaver, og at løsninger der er overgået til drift, supporteres og vedligeholdes i henhold til gældende standarder. Ultimo 2022 har de danske Steno Diabetes Centre indledt en fælles drøftelse om principper for skalering af løsninger til andre Steno Centre og modeller for drift for at sikre bedst mulig udnyttelse af løsninger og koncepter på tværs af centre.

Digital Patientuddannelse
Et nyt fokusområde i 2023 bliver Digital Patientuddannelse. Her samarbejder særkendet med kerneområdet Uddannelse og Kompetence om udvikling af en prototype på digital patientuddannelse til voksne med type 1-diabetes. Med prototypen ønsker vi at afprøve forskellige metoder og greb til at øge motivation og læring. I den udstrækning det er muligt, vil vi i dette projekt gerne samarbejde med de øvrige Steno Centre.

Digitalt animeret PRO
Digitalt animeret PRO er et værktøj til børn, som forventet fundamentalt vil ændre mødet mellem barnet og vores sundhedsprofessionelle, hvor barnet med sine input sætter dagsordenen. Det samlede projekt gennemføres i et samarbejde mellem Børne- og Ungeafdelingerne, særkendet Digital Sundhed, regionens Innovationsfonden samt de supplerende behandlingsinitiativer.

Mit Diabehov
SDCN etablerede i 2022 programmet Mit Diabehov. Programmet arbejder med modeller for fremtidens behovsdrevne sundhedsvæsen, og aktiviteterne i Mit Diabehov har derfor en tæt berøringsflade med aktiviteterne i særkendet. Forventningen er, at den tætte sammenhæng, hvor projektledere fra særkendet arbejder ind i Mit Diabehov, vil skabe synergi og styrke både særkendet og Mit Diabehov i årene fremover. (læs mere om Mit Diabehov i det kommende afsnit, s. 30)



Mit Diabehov

Mit Diabehov er et program med en stor ambition. En ambition om at skabe fremtidens diabetesbehandling. Visionen for programmet er, at mennesker med diabetes får deres individuelle behov tilgodeset i mødet med sundhedsvæsnet. Den overordnede målsætning er, at vi skal bevæge os mod at tage udgangspunkt i den enkeltes aktuelle behov og ikke kalenderen.

Gennem nye værktøjer til kommunikation, beslutninger og patient empowerment, kan vi bl.a. være med til at optimere arbejdsgange. Forventningen er, at det vil være med til at øge patienttilfredsheden og vi har også en forventning om, at det vil have en positiv påvirkning af blodsukkerregulering hos mange af patienterne.

Mennesker med diabetes lever deres liv med familie, arbejde og fritid fjernt fra kontakten med deres diabetesbehandlere på hospitalet, hos egen læge eller i kommunerne. Mennesker med diabetes skal tilbydes at diabetesbehandlingen tilgodeser de individuelle behov og sundhedsydelser, som leveres på patientens præmisser og med respekt for patientens tid.

Mit Diabehov er sat i gang i 2022 og programmet vil løbe til udgangen af 2027.

Programmets ambitioner om at kunne være en faktor i at øge patienttilfredsheden og være med til at bidrage til løsninger på nogle af de udfordringer vores sundhedsvæsen står overfor – bl.a. flere patienter til færre sundhedsfaglige ressourcer – er væsentligt for den værdi, som vi håber at skabe gennem disse tiltag.

For at kunne indfri disse målsætninger, er det nødvendigt at kigge på en bred vifte af løsninger, der sammen skal skabe en god værktøjskasse for at gennemføre ændringer uden at gå på kompromis med kvaliteten.

I 2022 er der igangsat fire projektspor:

1 Virtuelt diabeteshus

En gentænkning af, hvordan patienter i dag venter på hospitalet og hvordan man kan tilgå hospitalets digitale værktøjer. Projektet består af to delelementer: Digital Indretning og Virtuel Spejling. Begge løsninger skal synliggøre eksisterende og nye tilbud f.eks. temaaftener, værktøjer til kulhydrattælling m.m., så patienter og pårørende får let tilgængelig adgang til viden af høj kvalitet for at styrke og understøtte patienters egne ressourcer og kompetencer.

2 Hospitalet i lommen

Patienten skal føle sig velinformeret og godt forberedt, når der indkaldes til konsultationer. Informationen skal være tilpasset, så patienten får den information, som er nødvendig på det rigtige tidspunkt. Patienten skal have egne data til rådighed og have overblik over det. Det gælder f.eks. blodsukkermålinger, hjemmemonitoreringer af blodtryk, PRO-besvarelser og patienten skal kunne blive guidet til, hvordan den viden kan bruges i hverdagen. Det skal give patienten empowerment til at kontrollere og behandle sin diabetes i hverdagen, støttet af både behandler og af digitale værktøjer til beslutningsstøtte. Data skal kunne deles med behandler, så patienten slipper for gentagelser og tiden ikke spildes, til gavn for både patient og behandler.

"Visionen for Mit Diabehov er, at vi er fremsynede og tilbyder en diabetesbehandling, der både er modig og fremtidssikret. Vi vil give patienterne frihed og designe individuelle forløb som sikrer, at vi kan bruge vores ressourcer, hvor de gør mest gavn." (Cheflæge, Endokrinologisk Afdeling, Torben Østergård)

3 Datadrevet ledelse

Etableringen af Diabetes Database, Qlik Sense, giver en øget mulighed og interesse for real-time data og prædiktion. Data giver en indsigt i udvikling til gavn for personer med diabetes og kan understøtte generel beslutningstagen og den individuelle diabetesbehandling. I samarbejde med andre aktører vil der løbende blive oprettet adgang til flere og flere data og datakilder, som vil åbne for nye muligheder for overblik og indsigt.

4 Kulturrejsen

Når patienten sættes i centrum og der skal være sammenhæng og høj kvalitet i behandlingen, er det centralt, at medarbejderne har gode relationer og høj relationel koordinering i det daglige. Det gode samarbejde vil sikre gode patientforløb og højere kvalitet i behandlingen.

Steno Diabetes Center Nordjylland samles i nye fælles fysiske rammer med udflytningen til Diabeteshuset ved det Nye Aalborg Universitetshospital (NAU). I Diabeteshuset kommer faggrupper i diabetesteamet tættere på hinanden og vi samles fra flere lokationer. Kulturrejsen skal udvikle og afprøve udnyttelsen af disse muligheder – nye fysiske rammer, nye samarbejdsformer (f.eks. team-samarbejde) og nye (digitale) kontaktformer med patienten i en grundlæggende behovsbaseret tilgang til fremtidens diabetesbehandling.

Hvad siger brugerne?

"Sammen med to andre medlemmer af Brugerrådet blev jeg inviteret med på en inspirationstur til Aarhus, hvor vi besøgte Den Gamle By og Moesgaard Museum. Formålet var at samle inspiration til digitale indretningsløsninger som kan anvendes i diabetesregi. Efterfølgende var der to workshops, hvor vi arbejdede med at specificere løsningsforslag gennem forskellige øvelser og dialog. Min oplevelse er at mine forslag, inputs og tanker er blevet lyttet til på lige fod med ledelsens og det øvrige personales." (Katrine, medlem af Brugerrådet)

Der har sideløbende med de nævnte projekter været fokus på at etablere samarbejde med forskningsressourcer, både til evaluering af effekten på flere af løsningerne, men også til at udvikle nye projektideer til afprøvning.

Bæredygtighed er en grundsten i programmet. Bæredygtigheden består i, at løsningerne skal kunne overgå til normal drift efter etableringen. Bæredygtigheden består også i, at der ikke skabes enkeltstående løsninger, som ikke er en del af Region Nordjyllands øvrige strategiske satsninger på f.eks. digitaliseringsområdet, men vi vil meget gerne gå i front og fungere som inspiration for andre områder.

Steno Partner

En styrket diabetesindsats i hele Region Nordjylland fordrer et stærkt og velfungerende samarbejde mellem SDCN og Regionshospital Nordjylland. Regionshospital Nordjylland har status af Steno Partner, og modtager en årlig bevilling fra SDCN til konkrete formål.

På Regionshospital Nordjylland foregår der udredning og behandling af både børn, unge og voksne patienter med diabetes.

Regionshospital Nordjylland skal som Steno Partner også udvikle og afprøve en række af de supplerende aktiviteter fra SDCN og være med til at sikre, at resultaterne af udviklingstiltag og kvalitetsløft i diabetesindsatsen udbredes til hele regionen.

Indsatserne i regi af Steno Partner-samarbejdet bygger videre på det arbejde, der allerede i dag finder sted ved Regionshospital Nordjylland med henblik på at styrke og udvikle behandlingskvaliteten, den kliniske diabetesforskning samt personalets kompetencer på diabetesområdet.

I det følgende belyses arbejdet med to af projekterne i 2022:

Idrætsmentor til overvægtige børn og unge

I Danmark er antallet af unge mellem 15 og 18 år med type 2-diabetes steget gennem de senere år og det anslås, at der aktuelt følges mindst 100 unge med type 2-diabetes på de danske børne- og ungeafdelinger. Tallet forventes stigende over det næste årti. Overvægt i barndommen er den største enkelte risikofaktor for udvikling af type 2-diabetes i ungdomsårene, og det er kendt at T2D hos unge medfører større og tidligere risiko for komplikationer til type 2-diabetes.

Mange undersøgelser viser, at motion har en stor betydning i forhold til udvikling af type 2-diabetes og at selv små vægttab kan have positiv betydning. Men det kræver at den fysiske aktivitet er vedvarende.

Formålet med pilotprojektet er at integrere overvægtige børn og unge i idrætsforeninger på en måde, der medfører at de vedbliver at deltage aktivt i idrætstilbud.

Desuden er pilotprojektets formål at opnå erfaring med individorienteret tilgang til teknisk, motorisk og taktisk udvikling, som et middel til at skabe en motiveret og vedvarende tilknytning til foreningsidrætten. Herunder skal bl.a. også opnås en afgørende tværsektoriel læring ift. samarbejde med den kommunale fritidsforvaltning og de frivillige kræfter, der findes derunder.

Pilotprojektet gennemføres i et tværsektorielt samarbejde med Videnscenter for Børn og Unge med Overvægt, Sport & Social Issues, Aalborg Universitet, Brønderslev Kommune, Børneulykkesfonden og Sportsmedicinsk Center, Regionshospital Nordjylland. Samarbejdet mellem disse parter er fordelagtigt til at opnå et solidt erfaringsgrundlag, gennem en meget bred inklusion af forskellige perspektiver på den udfordring, der adresseres i projektet hvorved en løsning, der er bæredygtig efter projektperioden, forventeligt bedre kan skabes.

Biomarkører som prædiktor for hjertesvigt hos personer med type 2-diabetes

Personer med type 2-diabetes har en øget risiko for at udvikle hjertesygdom. Ofte er symptomerne diskrete, således at patienten ikke umiddelbart viser tegn på hjertekarsygdom. Derfor er der en risiko for at hjertesvigt diagnosticeres for sent hos personer med type 2-diabetes. Forskning tyder på, at udvalgte blodprøver kan anvendes til at stratificere personer i forhold til risiko for at udvikle hjertesvigt.

I projektet undersøges om kombinationen af biomarkører kan anvendes som screeningsværktøjer sammen med ekg og ekkokardiografi til hurtigere diagnostik af kronisk hjertesvigt, hos personer med type 2-diabetes uden tidligere påvist iskæmisk hjertesygdom eller hjertesvigt.

PROJEKTER I 2023

Smerteprofil på patienter med diabetes og slidgigt

Diabetes og slidgigt er begge kroniske lidelser med stigende incidens og signifikant negativ påvirkning af de berørtes livskvalitet. På verdensplan er der estimeret 527 millioner mennesker der har slidgigt, og 462 millioner mennesker, der har type 2-diabetes.
De to lidelser er hypAKTIVITETERende hos de samme patienter; således ses der slidgigt hos 29,5% af patienterne med type 2-diabetes, og der ses type 2-diabetes hos 14,4% af patienterne med slidgigt. Derudover deler de to lidelser flere risikofaktorer, heriblandt overvægt, øget alder og lavt aktivitetsniveau.

Formål med projektet er at udarbejde en smerteprofil på slidgigt-patienter med og uden T2D. Hypotesen er, at patienter med slidgigt og samtidig diabetes vil have en smerteprofil der indikerer en øget smerte-sensitivitet og en biomarkørprofil, der indikerer øget inflammation og degeneration af leddene.

Det nye Diabeteshus

Ambitionen for det nye Diabeteshus er at opføre et center med optimale fysiske rammer i forhold til at skabe patientcentreret og sammenhængende diabetesforløb.
Arkitekturen er afstemt med de overordnede linjer og materialevalg for Nyt Aalborg Universitetshospital-byggeriet, men med mulighed for karaktergivende elementer.

Byggeriet opføres efter internationale erfaringer

Bygningen etableres efter følgende kriterier, som blandt andet bygger på erfaringer fra førende diabetescentre internationalt og afspejler behovet for en tæt integration med Nyt Aalborg Universitetshospital:

- At sikre et patientcentreret og sammenhængende diabetesforløb og fremme interaktion og vidensdeling mellem brugerne af centret og mellem de sundhedsprofessionelle.
- At fremstå indbydende, så alle føler sig velkomne – uanset om de opsøger centret som borger med diabetes, pårørende, sundhedsprofessionel eller forsker.
- At understøtte en effektiv og optimal drift, der i videst mulig udstrækning tilgodeser borgerens behov. Dette indebærer, at al behandling, der ikke fordrer særligt omkostningskrævende apparatur, foregår på centret.
- At faciliteter til både borgere med diabetes, pårørende og personale understøtter centrets aktiviteter og tiltag.
- At bygningen er centralt placeret i forhold til det øvrige Nyt Aalborg Universitetshospital og forskning.
- At der er let adgang for borgere med offentlig transport, gode parkeringsforhold tæt på bygningen samt let tilgængelighed for pårørende og personale.

Billederne er taget i januar 2023.

OM BYGNINGEN

Diabeteshuset er ca. 7.000 brutto-m² og opføres som et byggeri i fire etager samt nødvendige kælderarealer.

Byggeriet kommer blandt andet til at indeholde:

- Forhalområde med sammenhæng til Nyt Aalborg Universitetshospital
- Ankomstområde med reception/vente-/opholdsarealer mv.
- Undervisningsarealer herunder undervisningskøkken
- Konsultationsrum, trænings-faciliteter mv.
- Forskningsambulatorium, scanner-rum, røntgenrum, laboratorium mv.
- Personalefaciliteter herunder kontorer, administration og personalerum
- Birumsfaciliteter, depoter mv.
- Gårdhaver og udendørsfaciliteter som en integreret del af byggeriet.

Byggeriet forventes afsluttet medio 2023, hvorefter arbejdet med sikring af ibrugtag-ningstilladelser påbegyndes. Arbejdet med at afdække forudsætningerne for ibrugtagning, træning og flytning er derfor påbegyndt. Man kigger i samme forbindelse på om det er muligt at udflytte SDCN før flytningen af Nyt Aalborg Universitetshospital i 2026.

Økonomi

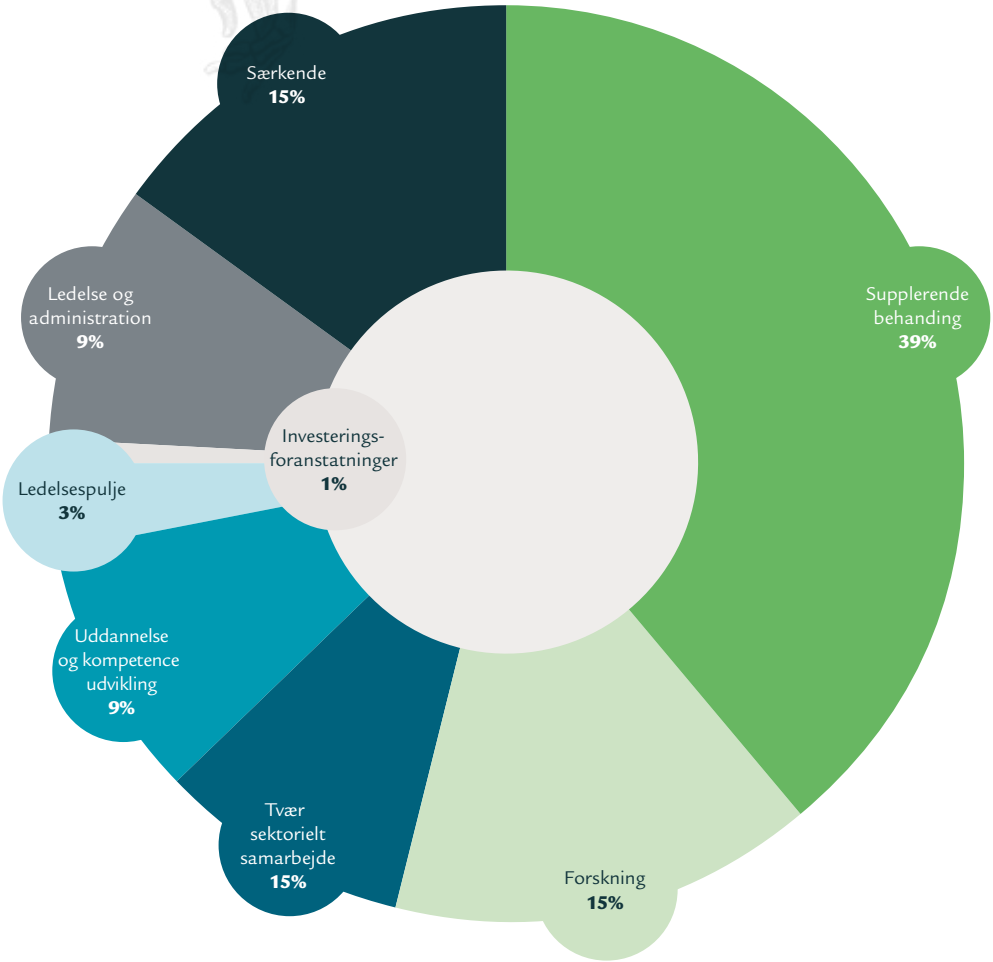
Hovedbudgettet for SDCN udgør i 2022 53,1 mio. kr. og er hovedsageligt fordelt på centrets fem kerneområder. Langt størstedelen er fordelt til Supplerende behandling med næsten 40 %. Forskning og Særkende er budgetmæssigt de næststørste kerneområder med 15 % af budgettet til hver. De to øvrige kerneområder Uddannelse og kompetenceudvikling og Tværsektorielt samarbejde udgør et tilsvarende budgetbeløb som centerets administration på hver 9 %.

Af budgettet for Supplerende behandling går godt og vel 6,3 % til Steno Partner-aftalen med Regionshospital Nordjylland.

Derudover indgår i hovedbudgettet en strategisk ledelsespulje til særlige udgifter og en mindre pulje til interimsforanstaltninger i centerets første leveår (sidste år er 2022).

Ud over hovedbudgettet har centeret modtaget bevillinger til Multidisciplinær teamkonference-projektet og til flere forskningsprojekter.

FORDELING AF BUDGET 2022



Årsberetning 2022

Steno Diabetes Center Nordjylland
Søndre Skovvej 3e
9000 Aalborg

Vil du vide mere om Steno Diabetes Center Nordjylland?

Besøg os på www.sdcn.dk
og følg med på