

Årsberetning 2025





Indholdsfortegnelse

Forord	4
Mental sundhed som en del af behandlingen	6
Digital Sundhed som et særkende	10
Forskning tæt på klinik og praksis	12
Tværsektorielt samarbejde for børn og unge	14
Diabeteshuset åbner dørene	16
Vores første ESG-rapport	20
Kvalitetsudvikling som et fælles og målrettet fokus	22
Perspektivering	24

Forord

Et år med udvikling og synlighed

2025 har været et år, hvor Steno Diabetes Center Nordjylland har videreudviklet og styrket en række centrale indsatser i tæt samspil på tværs af forskning, klinik, forebyggelse, digitalisering og formidling. Samtidig har 2025 været det første hele år i Hospitalsbyen. Her er Diabeteshuset blevet taget i brug som ramme om hverdagens møder, aktiviteter og dialog med mennesker med diabetes og samarbejdspartnere – og centrets arbejde er blevet endnu mere synligt i mødet med omverdenen.

Klare rammer og fremtidens diabetesbehandling

I løbet af året har vi haft fokus på at tydeliggøre rammerne for vores opgaver og udvikle centrets retning. Vi har udgivet vores første ESG-rapport i tråd med Region Nordjyllands og Aalborg Universitetshospitals fælles ambitioner. Samtidig har vi arbejdet målrettet med implementeringen af fremtidens diabetesbehandling, hvor udvikling af digitale løsninger er et centralt element.

Indsatsen omfatter blandt andet teambaseret diabetesbehandling, fælles dataoverblik og et mere behovsdrivet og individualiseret tilbud. Dertil kommer kompetenceudvikling af både sundhedsprofessionelle, mennesker med diabetes og pårørende, så flere er rustet til den nye tilgang.

Forskning, forebyggelse og mental sundhed

Forskningen har haft en central plads i 2025. Med en målrettet opbygning over flere år står forskningen i dag stærkere og mere samlet. Vi har budt nye ph.d.-studerende velkommen, styrket samarbejder med blandt andre Aalborg Universitet og været aktivt til stede på

den internationale scene, hvor vores forskningsbidrag indgår i den fælles videndeling om diabetes og følgesygdomme.

Forebyggelse og mental sundhed har også været vigtige omdrejningspunkter i årets arbejde. Gennem samarbejder med kommuner, civilsamfund og lokale aktører har vi arbejdet for at bringe viden og tilbud tættere på hverdagen. Det gælder både tidlig opsporing og indsatser for børn, unge og familier. Samtidig har vi styrket fokus på mental sundhed som en vigtig del af livet med diabetes.

Viden til flere – og et stærkt fundament for næste fase

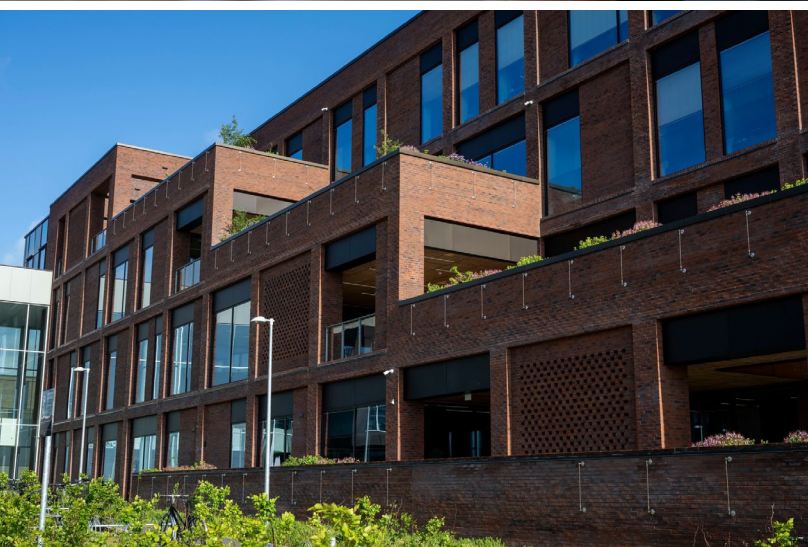
Formidling er en væsentlig del af vores opgave. I 2025 har vi fortsat arbejdet målrettet med at gøre viden om diabetes tilgængelig og forståelig for flere – blandt andet gennem podcasten Diabetesforskerne, som også i 2025 har formidlet forskningsbaseret viden i et sprog, der er til at forstå.

Alt dette arbejde bygger på et stort engagement fra medarbejdere, samarbejdspartnere og mennesker med diabetes. Med afsæt i 2025 står Steno Diabetes Center Nordjylland på et solidt fundament, som giver mulighed for at bygge videre på erfaringerne og udvikle centrets arbejde ind i næste fase.

Poul Erik Jakobsen

Direktør

Steno Diabetes Center Nordjylland



Mental sundhed som en del af behandlingen

I 2025 har Steno Diabetes Center Nordjylland (SDCN) styrket arbejdet med mental sundhed som en integreret del af diabetesbehandlingen. Gennem konkrete redskaber i klinikken og målrettede indsatser for familier har fokus været på trivsel, forebyggelse og en mere helhedsorienteret tilgang til behandlingen.

Diabetes påvirker ikke kun kroppen, men også hverdagen, relationer og den mentale trivsel hos både mennesker med diabetes og pårørende. Derfor har mental sundhed i 2025 været et prioriteret indsatsområde hos SDCN, hvor ambitionen har været at gøre mentale og psykosociale aspekter til en naturlig del af behandlingen.

Arbejdet er forankret i et tæt samarbejde mellem relevante faglige funktioner og psykologer på både børne- og voksenområdet. Samtidig har SDCN i 2025 bidraget til en national arbejdsgruppe på tværs af Steno-centrene med henblik på at udvikle fælles anbefalinger for mental sundhed i livet med diabetes.

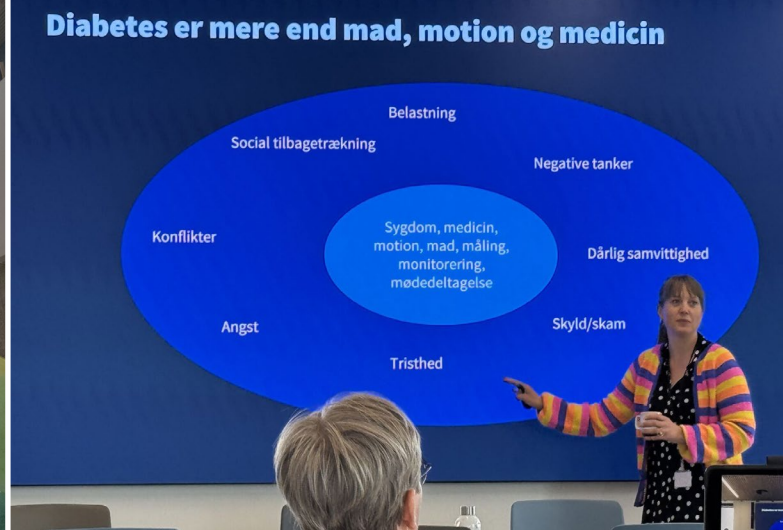
Et fælles redskab i klinikken

I 2025 udviklede og implementerede vi folderen "Mental sundhed og diabetes" som et praksisnært redskab i klinikken. Folderen er udviklet i tæt samarbejde med klinikere og mennesker med diabetes og imødekommer et tydeligt behov for materiale, der kan understøtte samtaler om mental trivsel i konsultationen. Samti-





Diabetes er mere end mad, motion og medicin



dig giver den mennesker med diabete konkrete råd til arbejdet med mental sundhed i hverdagen.

Folderen kan anvendes både som selvstændigt informationsmateriale og som dialogredskab i konsultationen. Visuelle elementer hjælper med at sætte ord på mentale belastninger som diabetes distress og ressourceforbrug, og indholdet spejles på en digital temaside med uddybende materiale.

“Pjecen er med til at sætte ord på det store ‘diabetesarbejde’. Jeg oplever, at flere mennesker med diabete føler sig set og forstået, og den gør det lettere at tale om de svære ting i konsultationen.” – Sygeplejerske, SDCN

Implementeringen blev understøttet af undervisning og fælles faglige drøftelser, som har bidraget til et fælles sprog og en mere ensartet anvendelse i klinikken. Folderen anvendes i dag aktivt i blandt andet samme-dagsscreeninger og er allerede taget i brug i andre Steno-centre.

Mental sundhed i familien

En type 1-diabetesdiagnose hos et barn påvirker hele familien. En rapport fra Center for Patientinddragelse (2024) om trivsel og tilfredshed blandt mennesker med diabete viste, at omkring hver femte forælder til børn med type 1-diabetes oplevede høj diabetesrelateret stress. På den baggrund har SDCN i 2025 – i samarbejde med Fonden Mental Sundhed – udviklet og

afprøvet et psykologledet forløb for forældre til børn med type 1-diabetes.

Forløbet kombinerede fysiske og digitale gruppebaserede sessioner med mulighed for individuelle psykologsamtaler og havde fokus på forældrenes egen mentale sundhed. Evalueringen viser, at forældrene oplevede forløbet som både tiltrængt og meningsfuldt.

“Det har givet mig et mentalt større overskud. Jeg har fået nogle redskaber til at håndtere tingene mere roligt og være mere nærværende – både i familien og i hverdagen.” – Forælder til barn med type 1-diabetes

Forældrene beskrev en hverdag præget af konstant opmærksomhed, alarmrelateret stress og tilsidesættelse af egne behov. Forløbet gav dem konkrete redskaber til at finde mere ro og sænke tempoet – med en oplevet positiv afsmittende effekt på familielivet.

“Jeg kan mærke, at når jeg tager tingene mere roligt, så smitter det af på resten af familien. Det gør en forskel – også for mit barn.” – Forælder til barn med type 1-diabetes

Evalueringen understøtter oplevelserne og viser et signifikant fald i forældrestress samt en stigning i livskvalitet. På den baggrund er der igangsat en afdækning af mulighederne for afprøvning i større skala med

henblik på at kunne tilbyde flere forældreforløb i 2026. Kombinationen af dokumenteret effekt og en fleksibel tilrettelæggelse med både fysiske og digitale elemen-

ter giver forløbet potentiale til på sigt at kunne udbredes nationalt.



Supplerende indsatser i opstartsforløb

Dialogværktøjer i opstartsforløb for voksne

Som et mindre, supplerende initiativ har SDCN arbejdet med anvendelse af dialogværktøjer i opstartsforløbet for nydiagnosticerede voksne med type 1-diabetes i samarbejde med Steno Diabetes Center Copenhagen. Formålet er at understøtte den psykologiske og sociale tilpasning tidligt i forløbet. Erfaringerne fra 2025 indgår i det videre samarbejde, hvor fokus udvides til også at omhandle pårørende til nydiagnosticerede voksne med type 1-diabetes.

Tidlig psykologisk opstart for børn og familier

Som led i arbejdet med opstartsforløb for børn med nyopdaget type 1-diabetes er der i 2025 gennemført en midtvejsevaluering af et psykologfagligt initiativ på børneområdet, hvor børn med nyopdaget type 1-diabetes og deres familier tilbydes en tidlig opstartssam-

tale. Samtalerne har fokus på trivsel, ressourcer og potentielle belastningsfaktorer og danner grundlag for tværfaglig drøftelse i patientens team. Evalueringen har bidraget med viden, som anvendes i det videre arbejde med at styrke sammenhæng og støtte i opstartsfasen gennem justering af indhold, timing og den tværfaglige koordinering omkring familierne.

Et skridt mod helhedsorienteret behandling

Indsatserne i 2025 peger på, at mental sundhed spiller en væsentlig rolle i diabetesbehandlingen. Med fælles redskaber i klinikken og målrettede indsatser for familier har Steno Diabetes Center Nordjylland taget vigtige skridt mod en mere helhedsorienteret og forebyggende tilgang, hvor mental trivsel ses som en naturlig del af behandlingen.



Digital Sundhed som et særkende

Digital sundhed er et bærende kendetegn i Steno Diabetes Center Nordjyllands (SDCN) måde at udvikle diabetesbehandling på. I 2025 er der arbejdet målrettet med digitale løsninger, der både understøtter nære patientforløb og bidrager til at forme fremtidens sundhedsvæsen.

Digital sundhed er en integreret del af SDCNs tilgang til sammenhængende, tilgængelige og differentierede patientforløb. I 2025 har arbejdet haft fokus på både drift, strategisk udvikling og afprøvning af nye teknologier med henblik på at skabe værdi her og nu og samtidig styrke grundlaget for fremtidige løsninger.

Digital dialog, der gør en forskel

I 2025 er patientdialogen i MineAftaler fuldt implementeret som en fast del af forløbet for kvinder med diabetes, der planlægger graviditet eller allerede er gravide. Løsningen omfatter både kvinder med prægestationel diabetes og kvinder med insulinkrævende gestationel diabetes og understøtter en tæt, løbende og sikker kontakt mellem patient og det tværfaglige gravidteam.

Beskedfunktionen giver de gravide én samlet indgang til kontakt med deres behandlere og skaber overblik og kontinuitet i et forløb, der ofte er præget af mange informationer og behov for hurtig afklaring. Den digitale dialog fungerer som et supplement til de planlagte konsultationer og giver mulighed for støtte, når behovet opstår.

Set fra et organisatorisk perspektiv er løsningen taget i brug med fokus på tidlig afprøvning og praksisnær læring:

“Vi valgte at tage beskedfunktionen i MineAftaler i brug, fordi den tidligt viste potentiale til at gøre en reel forskel for både mennesker med diabetes og klinikere. Erfaringen er, at løsningen fungerer i praksis, når den udvikles og forankres tæt sammen med dem, der skal bruge den i hverdagen.”

– Projektleder, SDCN

Set fra et klinisk perspektiv understøtter løsningen en fleksibel og behovsorienteret opfølgning, hvor behandlingen kan justeres løbende i takt med graviditetens udvikling.

Fremtidens patienter

Digitale forventninger som pejlemærke

I 2025 gennemførte SDCN projektet Fremtidens Patienter som en strategisk foranalyse af nye generationers forventninger til sundhedsvæsenet. Analysen peger på, at især unge med diabetes forventer hurtig adgang til viden, dialog og støtte – også uden for den traditionelle konsultation – og løsninger, der opleves lige så fleksible som den teknologi, de anvender i hverdagen.

Indsigterne er opbygget gennem litteraturstudier, kliniske observationer og workshops i samarbejde med generationsekspert Søren Schultz Hansen og er formidlet bredt, blandt andet gennem en kronik. Foranalysen fungerer i dag som et pejlemærke for SDCN's videre arbejde med udvikling af patientforløb.

Afprøvning og læring

AI-pilotprojekter

I 2025 er der igangsat flere AI-pilotprojekter med fokus



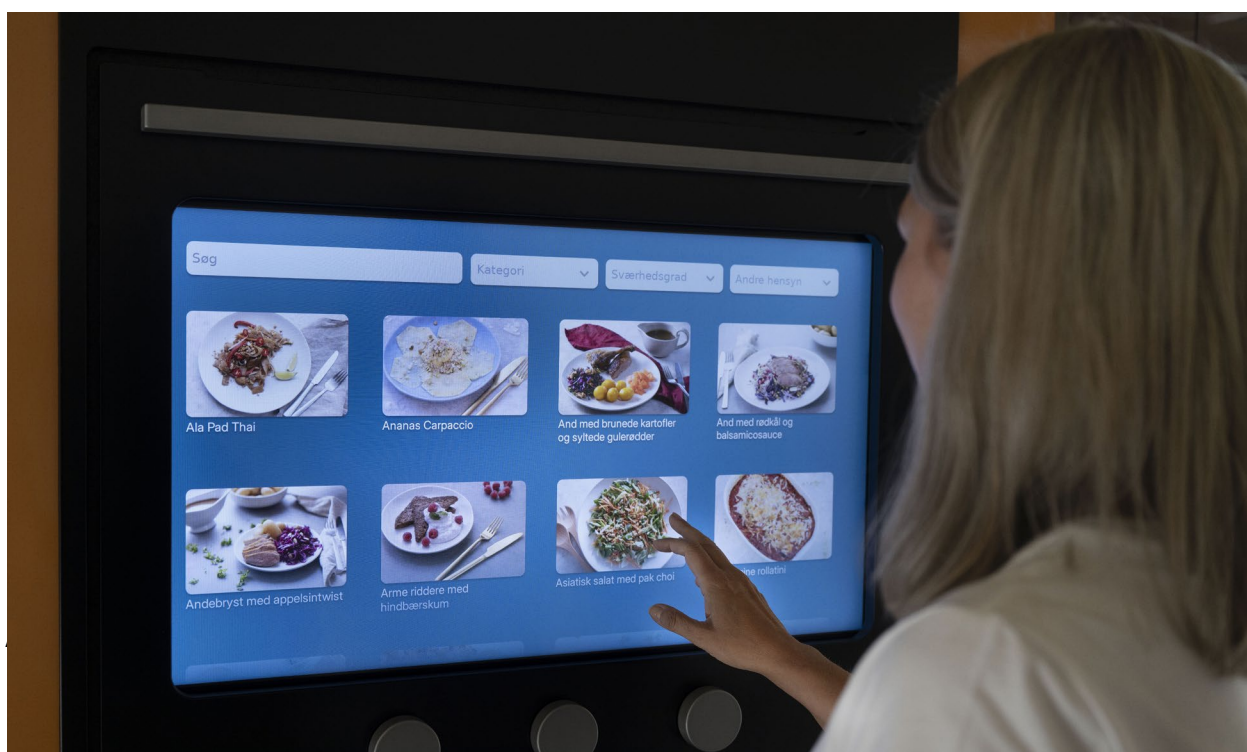
på centrale områder i diabetesbehandlingen. Projekterne har blandt andet omfattet billedgenkendelse og AI-baseret analyse af øjenfotos, forudsigelse af udeblivelser samt automatiseret journalskrivning baseret på tale-til-tekst-teknologi. Fælles for indsætterne er et fokus på at undersøge, hvor og hvordan kunstig intelligens kan understøtte klinisk arbejde og administrative processer uden at gå på kompromis med kvalitet og faglighed.

Pilotprojekterne er gennemført i samarbejde med eksterne virksomheder og har været understøttet af arbejde med ekstern finansiering samt inddragelse af studerende i evalueringen af løsningerne. Samtidig har der været et tydeligt fokus på kompetenceopbygning gennem temamøder om store sprogmodeller målrettet både klinikere og administrative medarbejdere.

Erfaringerne fra AI-arbejdet er desuden blevet delt i nationale og internationale faglige sammenhænge, og SDCN har bidraget til udviklingen af fælles regionale rammer for ansvarlig anvendelse af kunstig intelligens. Samlet set fungerer AI-pilotprojekterne som et struktureret lærings- og afprøvningsrum, der styrker SDCN's digitale kapacitet og danner grundlag for fremtidige beslutninger om anvendelse af AI i klinisk praksis.

Et samlet digitalt afsæt

Arbejdet med digital sundhed i 2025 viser, hvordan konkrete løsninger, strategisk indsigt og teknologisk afprøvning kan spille sammen. Med digitale dialogløsninger i drift, viden om fremtidens patientforventninger og systematisk læring gennem AI-pilotprojekter har SDCN styrket sit afsæt for at udvikle sammenhængende og tidssvarende diabetesbehandling – med patienternes hverdag som omdrejningspunkt.



Forskning tæt på klinik og praksis

I 2025 har Steno Diabetes Center Nordjylland (SDCN) styrket forskningen som en tydelig og fast del af centrets samlede arbejde. Med udgangspunkt i en målrettet opbygning siden 2018 har forskningen nået et niveau, hvor kapacitet, volumen og faglige miljøer gør det muligt at løfte flere og mere komplekse opgaver.

Et langsigtet arbejde, der nu kan bære mere

I 2025 står forskningen ved SDCN på et solidt fundament, hvor rammer, funktioner og samarbejder gør det muligt at arbejde med både større volumen og større faglig bredde. Denne position er resultatet af en flerårig indsats, hvor forskningen gradvist er blevet opbygget i tæt samspil med klinisk praksis.

Forskningsmiljøet omfatter i dag 29 medarbejdere, herunder 11 ph.d.-studerende, samt forsknings- og støttefunktioner inden for blandt andet data, analyse og projektunderstøttelse. Den samlede kapacitet giver mulighed for at gennemføre kliniske forskningsprojekter i tæt sammenhæng med centrets øvrige opgaver.

De senere år har forskningen været styrket målrettet, så den i dag er blevet en naturlig del af hverdagen i huset. Det har skabt bedre sammenhæng mellem klinik, data og viden og styrket forudsætningerne for at dele centrets erfaringer med andre.

Når forskningsmiljøer og data spiller sammen

Der er opbygget stærke faglige forskningsmiljøer inden for flere centrale områder, herunder diabeteskomplikationer, anvendelse af data og teknologi

samt patientnær klinisk forskning. Forskningen tager udgangspunkt i klinisk relevante problemstillinger og gennemføres i tæt samspil med mennesker med diabetes og kliniske fagmiljøer

I 2025 deltog mere end 1.300 personer aktivt i kliniske forskningsprojekter ved centret. Hertil kommer omkring 3.000 borgere, der har tilmeldt sig centrets forskningsdatabase, som understøtter effektiv rekruttering og et solidt datagrundlag for nye studier. Samlet set bidrager dette til, at forskningen kan gennemføres med både faglig tyngde og tilstrækkelig volumen.

Som led i den samlede opbygning er der samtidig øget opmærksomhed på at skabe gode rammer for, at ph.d.-uddannede forskere kan fortsætte deres forskningsarbejde ved SDCN.

Rammer og finansiering, der styrker forskningen

Forskningsindsatsen understøttes af betydelig ekstern finansiering opnået i samarbejde med nationale og internationale partnere. Den samlede forskningsfinansiering siden opstarten i 2018 nærmer sig 105 mio. kr., heraf en væsentlig del fra Steno Collaborative Grants.

Finansieringen har bidraget til at styrke både forskningskapaciteten og de understøttende funktioner inden for blandt andet datahåndtering, analyse, protokoludarbejdelse og myndighedsgodkendelser. Det giver forskningen et mere robust og langsigtet grundlag og mulighed for at udvikle flere forskningsområder over tid.



På den internationale scene

SDCN på EASD

Den europæiske diabeteskongres EASD er en af verdens største internationale kongresser inden for diabetesforskning og klinisk praksis og samler årligt forskere og klinikere fra hele verden.

I 2025 var SDCN markant repræsenteret på EASD med flere forskningsbidrag inden for blandt andet knoglesygdom og diabetes, diabetiske fodsår, telemedicin og neuropati. Centrets forskere præsenterede resultater og erfaringer fra klinisk praksis og forskning i Nordjylland og indgik i faglig dialog om nye metoder, teknologier og tilgange til forebyggelse og behandling.

Deltagelsen på EASD afspejler den forskningskapacitet og faglige bredde, der er opbygget over en årrække, og viser, at forskningen i dag har et omfang, som gør det muligt at bidrage aktivt til international videndeling. Samtidig gav kongressen anledning til ny faglig inspiration og styrkede samarbejder, som indgår i det videre arbejde med forskning og behandling ved centret.

Fra forskning til viden for alle

Diabetesforskerne

Diabetesforskerne er en national podcast om diabetesforskning, udviklet i samarbejde mellem de 7 Steno

Diabetes centre. SDCN har siden opstarten haft en central rolle som tovholder for podcasten og det redaktionelle arbejde.

Podcastens formål er at formidle forskningsbaseret viden om diabetes til den brede offentlighed. Komplekse emner og aktuelle forskningsresultater formidles i et tilgængeligt sprog, så viden om diabetes kan komme flere til gavn – også uden for de faglige miljøer.

I 2025 blev sæson 5 gennemført, og podcasten rundede samlet set 50.000 afspilninger. Det markerer en milepæl for formidlingsindsatsen og understøtter arbejdet med at gøre viden om diabetes mere forståelig og relevant for almindelige borgere.

Sammen med den øvrige forsknings- og formidlingsindsats bidrager podcasten til at styrke sammenhængen mellem forskning, videndeling og klinisk praksis.

Et styrket forskningsafsæt

Samlet set har indsatsen i 2025 skabt et styrket udgangspunkt for, at forskningen også fremadrettet kan udvikles i tæt samspil mellem klinik, data og videndeling, og for at der kan bygges videre på de faglige miljøer og samarbejder, som er etableret.

Tværasektorielt samarbejde for børn og unge

– fra viden til forebyggelse

Når sundhedsudfordringer bliver mere komplekse, bliver samarbejdet vigtigere. I 2025 har Steno Diabetes Center Nordjylland (SDCN) haft et styrket fokus på samarbejder på tværs af sektorer, der forbinder forskning, klinisk praksis og kommunale tilbud. Med konkrete initiativer som en fælles temadag om type 2-diabetes blandt børn og unge og projektet HIIT 'n' Move er der skabt et fælles fokus på forebyggelse, tidlig indsats og mere sammenhængende forløb for børn og unge.

Fælles ansvar på tværs af sektorer

Overvægt blandt børn og unge er en sundhedsudfordring, der ikke kan løses inden for én sektor alene. Det kræver fælles forståelse, koordination og handling på tværs af hospitaler, kommuner og øvrige aktører. Derfor har tværasektorielt samarbejde været et centralt fokusområde for SDCN i 2025 – med ambitionen om at skabe mere sammenhængende og forebyggende indsatser for børn og unge med overvægt og deres familier.

Temadag som fælles fagligt afsæt

Et tydeligt pejlemærke for dette arbejde var den fælles temadag om type 2-diabetes blandt børn og unge, som SDCN afholdt i samarbejde med Videnscenter for Børn og Unge med Overvægt (VIBUO). Temadagen samlede sundhedsprofessionelle fra både kommuner og hospitaler og satte fokus på en bekymrende udvikling: at type 2-diabetes i stigende grad diagnosticeres i en yngre alder.

Gennem forskningsbaserede oplæg, praksisnære perspektiver og dialog blev der skabt et fælles vidensgrundlag og en fælles forståelse af behovet for tidlig opsporing, familiebaserede forebyggelsesindsatser og tæt samarbejde på tværs af sektorer.

“Tilvæksten i nye tilfælde af type 2-diabetes fortsætter, og vi ser desværre, at sygdommen i stigende grad debuterer i en tidligere alder. Det understreger, at vi står over for en vigtig forebyggelsesopgave, som kun kan løses i fællesskab på tværs af sektorer.”

– Projektleder, SDCN

Fra viden til handling i praksis

Temadagen pegede samtidig på, at børns sundhed formes i et samspil mellem familien og de strukturelle rammer i samfundet. Dialogen på tværs af faggrupper bidrog til at styrke det fælles afsæt for den videre indsats og tydeliggjorde, hvor samarbejdet mellem sektorer kan gøre en konkret forskel – både i forebyggelsen og i behandlingen.

HIIT 'n' Move – bevægelsesglæde i fællesskab

Et andet centralt pejlemærke for det tværasektorielle samarbejde i 2025 er projektet HIIT 'n' Move, som er udviklet i samarbejde med nordjyske kommuner og bygger på erfaringer fra forskningsprojektet HIIT med Kiloene. I 2025 er indsatsen gået i drift i tre ud af fire kommuner, og alle deltagende kommuner har valgt at

videreføre tilbuddet. Den fjerde kommune er fortsat i projektperioden, og forberedelserne til overgangen til drift er i fuld gang.

Særligt ved HIIT 'n' Move er det lykkedes at etablere en indsats, der går på tværs af kommunale forvaltningsområder, regionen (VIBUO) og det frivillige foreningsliv. Projektet kombinerer evidensbaseret viden om træningstilrettelæggelse - en HIIT-baseret, legende tilgang - kommunal praksis og lokale bevægelsesfællesskaber og giver børn og unge med overvægt mulighed for at opleve bevægelsesglæde, fællesskab og trivsel i rammer, der rækker ud over det kommunale sundhedstilbud.

HIIT 'n' Move illustrerer dermed, hvordan tværsektorielt samarbejde kan omsættes til bæredygtige indsatser i drift med potentiale for både forankring og videre udbredelse.

Sammenhæng som pejlemærke fremadrettet

Fælles for indsatserne er, at de tager udgangspunkt i børnene og familiernes hverdag og styrker relationerne mellem de fagprofessionelle, der møder dem på tværs af sektorer. Erfaringerne fra 2025 peger på, at når viden deles, og indsatser udvikles i fællesskab, styrkes både kvaliteten i tilbuddene og sammenhængen i forløbene.

Det tværsektorielle samarbejde vil også fremadrettet være et centralt omdrejningspunkt for SDCN – som et nødvendigt fundament for fortsat forebyggelse, faglig udvikling og mere sammenhængende indsatser for børn, unge og familier.



Diabeteshuset åbner dørene

I 2025 blev Diabeteshuset for alvor taget i brug som et åbent og levende mødested. Gennem arrangementer og målrettede aktiviteter har Steno Diabetes Center Nordjylland (SDCN) inviteret mennesker med diabetes, pårørende og andre interesserede indenfor – med køkkenet, forskningen og mødet med fagpersoner som omdrejningspunkter for formidling af viden om diabetes.

Diabeteshuset danner de fysiske rammer for SDCNs arbejde. Efter indflytning og officiel indvielse i 2024 blev brugen af huset i 2025 yderligere styrket som et mødested for omverdenen. Her har mennesker med diabetes, pårørende og andre interesserede haft mulighed for at kigge indenfor, stille spørgsmål og blive klogere på diabetes. Samtidig har huset dannet ramme om arrangementer målrettet sundhedsprofessionelle.

Ambitionen har været at skabe et sted, hvor faglig viden møder hverdagsliv – og hvor brugere og sundhedsprofessionelle mødes om formidling af viden og mulighed for samtale.

Køkkenet som nyt samlingspunkt

Særligt Diabeteshusets køkken har spillet en central rolle i 2025. Her blev der lanceret et nyt koncept, Åbent Køkken, inspireret af erfaringer fra Steno Diabetes Center Aarhus (SDCA), hvor interesserede kunne kigge forbi og få inspiration til sund og diabetesvenlig mad i hverdagen gennem konkrete madeksempler og formidling.

Det første Åbent Køkken havde bælgrugter som tema og gav de besøgende mulighed for at smage forskellige retter, få opskrifter med hjem og modtage konkrete råd og vejledning fra diætister. Interessen var stor, og over 100 besøgende lagde vejen forbi køkkenet i løbet af dagen. Erfaringerne fra den første gang dannede grundlag for, at Åbent Køkken blev gentaget senere på året med et nyt tema.

I alt blev Diabeteshusets køkken i 2025 anvendt til fire arrangementer med fokus på mad og fællesskab: Åbent Køkken blev afholdt to gange, der blev gennemført ét madlavningskursus for personer med insulinbehandlet type 2-diabetes samt ét madpakkeværksted for børn med diabetes og deres forældre.

“Målet var at inspirere familierne til at lave madpakker, der giver børnene god energi og et mere stabilt blodsukker.”

– Diætist, SDCN

Rundvisninger i Diabeteshuset

SDCN afholdt i 2025 tre rundvisninger i Diabeteshuset for interesserede. Rundvisningerne gav deltagerne et indblik i husets fysiske rammer og centrets arbejde med behandling, undervisning og forskning. Undervejs blev der fortalt om blandt andet konsultationsrum, undervisningslokaler, forskningsfaciliteter samt husets digitale løsninger og installationer.





Rundvisningerne blev gennemført af medarbejdere, som viste rundt i huset og svarede på spørgsmål undervejs.

Nordjysk Diabetesnetværk i Diabeteshuset

I 2025 har Det Nordjyske Diabetesnetværk anvendt Diabeteshusets lokaler til afholdelse af deres møder. Dermed har Diabeteshuset også fungeret som ramme for tværsektorielt samarbejde og faglig dialog på diabetesområdet i Region Nordjylland.

Verdens Diabetesdag og tidlig opsporing

I forbindelse med Verdens Diabetesdag inviterede SDCN alle interesserede indenfor i Diabeteshuset til blodsuktermåling. Med et enkelt fingerprik kunne besøgende få målt deres blodsukker og få en samtale om risiko for type 2-diabetes og muligheder for forebyggelse.



Initiativet blev gennemført som en del af kampagnen "Kend din arv" og tog afsæt i, at op mod 10.000 nordjyder vurderes at have diabetes uden at vide det.

På dagen stod et fagligt team bestående af læge, diabetessygeplejerske og Steno-assistent klar til at vejlede de besøgende.

Over 100 gæster i alle aldre lagde vejen forbi Diabeteshuset, og også den lokale presse deltog.

Åben Forskning i Diabeteshuset

Åben Forskning har gennem flere år været en del af SDCNs arbejde med at formidle forskningsviden om diabetes, følgesygdomme og nye forskningsresultater til mennesker med diabetes, pårørende og fagprofessionelle og afholdes i tilknytning til Verdens Diabetesdag. Arrangementet giver personer med diabetes og deres pårørende mulighed for at få indsigt i, hvad forskningen bidrager med i dag, og hvordan fremtidens diabetesbehandling kan komme til at se ud.



Deltagerne fik indblik i en bred vifte af forskningsområder, herunder:

- hvordan telemedicin og digitale løsninger kan understøtte behandlingen og skabe større fleksibilitet i hverdagen
- hvordan barnets stemme og inddragelse i egen behandling kan styrkes
- sammenhængen mellem diabetes og knoglesundhed samt muligheder for forebyggelse
- muligheder for tidligere opsporing af neuropatiske forandringer
- perspektiver på, hvordan fremtidens diabetesbehandling kan komme til at se ud

Brugerne tættere på huset

SDCNs brugerråd har haft en tæt tilknytning til Diabeteshuset. Brugerrådet afholder fire møder årligt, hvoraf tre finder sted i Diabeteshuset. Her har brugerne bidraget med vigtige perspektiver på, hvilke behov og

udfordringer de oplever i livet med diabetes, hvordan Diabeteshuset kan anvendes til aktiviteter samt udviklingen af et nyt digitalt læringsværktøj, der understøtter diætisternes undervisning.

I 2025 sagde centret samtidig farvel til seks medlemmer af brugerrådet som led i den naturlige udskiftning, der følger af rådets funktionsperiode. Nye medlemmer er udpeget.

Nye rammer og nye muligheder

Erfaringerne fra 2025 viser, at Diabeteshuset giver nye fysiske rammer for aktiviteter, som SDCN også tidligere har arbejdet med. Særligt køkkenet har bidraget med et nyt element, der har styrket formidlingen af viden om mad, hverdagsliv og diabetes. Erfaringerne vil indgå i det videre arbejde med at bringe viden om diabetes tættere på mennesker med diabetes, pårørende og sundhedsprofessionelle – både i Diabeteshuset og via digitale tilbud.

Vores første ESG-rapport

– et fælles afsæt for bæredygtighed

I 2025 tog Steno Diabetes Center Nordjylland (SDCN) et vigtigt skridt i arbejdet med bæredygtighed ved at udarbejde centrets første ESG-rapport. Rapporten markerer et fælles afsæt for en mere systematisk og langsigtet tilgang til ansvarlig drift, ledelse og udvikling.

I 2025 blev bæredygtighed i stigende grad tænkt ind som en del af den samlede drift og organisatoriske udvikling på SDCN. Året havde særligt fokus på at skabe fælles forståelse, tydeligere strukturer og bedre sammenhæng mellem strategiske ambitioner og den daglige praksis.

Bæredygtighed som en del af kerneopgaven

Som en del af sundhedsvæsenet har SDCN et ansvar, der rækker ud over den daglige behandling og støtte til mennesker med diabetes. I denne sammenhæng spiller bæredygtighed – forstået som miljømæssige, sociale og ledelsesmæssige forhold – en stadig større rolle i udviklingen af et ansvarligt sundhedsvæsen.

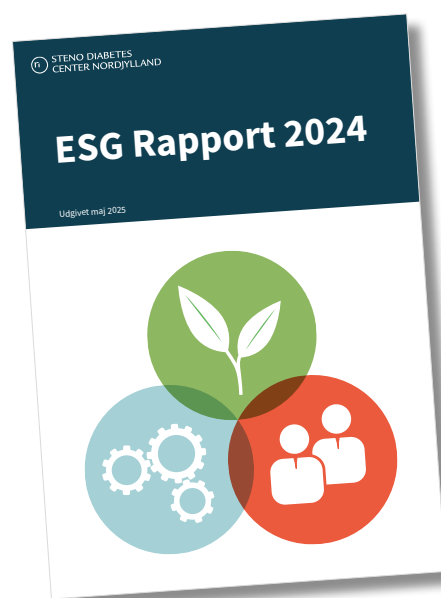
Centrets arbejde med bæredygtighed er forankret i og understøttes af flere overordnede strategiske rammer, herunder Region Nordjyllands bæredygtighedsstrategi, Aalborg Universitetshospitals klimahandlingsplan samt Danske Regioners fælles initiativ Grønne Hospitalet. Samlet set betyder det, at bæredygtighed er et område med høj aktualitet og tydelig relevans for centrets drift og udvikling.

ESG-rapport som fælles reference

Udarbejdelsen af SDCNs første ESG-rapport i 2025

markerer et vigtigt skridt i professionaliseringen af bæredygtighedsarbejdet. Rapporten samler eksisterende indsatser og giver et fælles overblik over arbejdet med miljø, sociale forhold og governance.

Med ESG-rapporten er bæredygtighed blevet et dokumenteret og målbart område, der kan indgå aktivt i den strategiske ledelse og danne grundlag for prioriteringer på tværs af organisationen.



“Med vores første ESG-rapport har vi fået et fælles udgangspunkt for at arbejde mere systematisk med bæredygtighed. Det handler både om transparens og om at sikre, at bæredygtighed bliver en integreret del af vores beslutninger og daglige drift.” – Stabschef, SDCN



Kompetenceopbygning som løftestang

Som led i Novo Nordisk Fondens øgede fokus på bæredygtighed deltog fire repræsentanter fra SDCN i 2025 i et todages uddannelsesforløb i bæredygtighed sammen med kolleger fra alle Steno-centre, herunder Færøerne og Grønland.

Workshoppen havde fokus på den tredelte bundlinje – miljømæssig, social og økonomisk bæredygtighed – og på konkrete cases, hvor bæredygtighedspotentialet i sundhedsfaglige aktiviteter blev vurderet. For SDCN understøtter kompetenceopbygningen arbejdet med at omsætte ESG-principper til handling.

Fra strategi til praksis

Arbejdet med bæredygtighed omsættes løbende til konkrete initiativer. Der arbejdes blandt andet med beslutningstræer, som skal understøtte mere bæredygtige valg i praksis – herunder i forhold til brug af fysiske materialer og valg af læringsformer.

Som et konkret eksempel er der i 2025 arbejdet målrettet med materialeforbrug i forbindelse med kurser, temadage og øvrige arrangementer på centret. De materialer, der udleveres til deltagere, er valgt med fokus på funktionalitet, kvalitet og miljøhensyn. Kursuspakkerne består blandt andet af genanvendelige net, kuglepenne og blokke, som er produceret med omtanke for ressourceforbrug og holdbarhed.

Samtidig er anvendelsen af engangskaffekopper afskaffet til fordel for mere bæredygtige løsninger. Tilta-

gene bidrager samlet set til et lavere ressourceforbrug i den daglige drift.

Samtidig arbejdes der med at reducere brugen af engangspatientartikler og i højere grad anvende flergangsartikler i tråd med Region Nordjyllands bæredygtighedsstrategi og Aalborg Universitetshospitals lokale klimahandlingsplan som en del af indsatsen Et grønnere hospital.

For at styrke forankringen i organisationen arbejdes der også med at etablere et bæredygtighedsambassadørkorps med deltagelse fra forskellige dele af organisationen, herunder klinikken.

ESG i drift og samlet perspektiv

Som led i den miljømæssige indsats blev der i 2025 blandt andet anskaffet en elbil til centrets transportbehov. Derudover blev nye affaldsstativer taget i brug som en del af den udvidede affaldssortering på Aalborg Universitetshospital og i hele Region Nordjylland. Sorteringen følger principperne for husholdningsaffald og understøtter regionens mål om øget genanvendelse og en mere bæredygtig drift.

Arbejdet med ESG og bæredygtighed i 2025 har haft fokus på at skabe overblik, fælles forståelse og organisatorisk forankring. Gennem dokumentation, kompetenceopbygning og konkrete tiltag i driften er der lagt et grundlag for, at bæredygtighed fremadrettet kan indgå som en naturlig del af SDCNs daglige praksis og strategiske beslutninger.

Kvalitetsudvikling som et fælles og målrettet fokus

Kvalitetsudvikling har i 2025 været et centralt fokusområde for Steno Diabetes Center Nordjylland (SDCN). Gennem en mere systematisk tilgang er der arbejdet målrettet med at styrke kvaliteten af diabetesbehandlingen og skabe mere sammenhængende og ensartede patientforløb i Region Nordjylland.

I 2025 har arbejdet med kvalitetsudvikling haft et tydeligt strategisk afsæt. Etableringen af SDCN tog udgangspunkt i et behov for at styrke kvaliteten på diabetesområdet i regionen gennem en langsigtet og struktureret indsats.

Året har haft fokus på at konsolidere og videreudvikle de greb, der understøtter høj kvalitet i både behandling, organisering og samarbejde på tværs af regionen.

“I 2025 har vi haft et fortsat fokus på kvalitetsudvikling. Det handler om at arbejde mere systematisk med organisering og læring, så kvalitet bliver en integreret del af hverdagen i klinikken.” – Cheflæge, SDCN

Systematik og organisering som løftestang

En væsentlig del af kvalitetsarbejdet har handlet om organisering. Der er arbejdet målrettet med at skabe klare strukturer, der understøtter kvalitet i patientforløbene og styrker den faglige læring i klinikken.

Et centralt omdrejningspunkt for kvalitetsudviklingen i 2025 har været arbejdet med implementering af en teambaseret organisering, som styrker kontinuitet, fælles behandlingsforståelse og tværfaglig sparring.

Teknologi og lighed i behandling

Anvendelsen af diabetesteknologi har været et vigtigt element i kvalitetsarbejdet. Alle personer med type 1-diabetes tilbydes i dag glukosesensor, og brugen af avancerede teknologiske løsninger er øget.

For at understøtte lighed i anvendelsen af teknologi er der etableret et fælles regionalt fagligt netværk for diabetesteknologi. Det bidrager til mere ensartet kvalitet på tværs af behandlingssteder i Region Nordjylland.

Målrettede tilbud og regional sammenhæng

Kvalitetsudviklingen har også omfattet udvikling af målrettede tilbud til personer med særlige behov, herunder personer med komplekse forløb. Samtidig er det regionale samarbejde mellem diabetesambulatorierne blevet styrket gennem fælles fora, videndeling og koordination.

Et solidt fundament for videre kvalitetsudvikling

2025 har været et år med et vedvarende og målrettet fokus på kvalitetsudvikling i SDCN.

Arbejdet med kvalitet vil også fremadrettet være et centralt element i centrets udvikling og i ambitionen om at sikre høj og ensartet kvalitet for mennesker med diabetes i hele Region Nordjylland.



Perspektivering

Blikket rettet mod 2026

Med erfaringerne fra den første bevillingsperiode og et solidt fundament på plads retter vi blikket mod 2026. Det bliver et særligt år for Steno Diabetes Center Nordjylland, hvor arbejdet med en ny ansøgning om bevilning til næste periode hos Novo Nordisk Fonden går hånd i hånd med formuleringen af en ny vision, mission og strategi for centrets videre udvikling.

2026 giver dermed anledning til både at samle erfaringerne fra modningsfasen og træffe bevidste valg om prioriteringer og retning, så arbejdet fortsat kan udvikles til gavn for mennesker med diabetes i Nordjylland.

Styrket indsats for gravide, børn og unge

Fremadrettet vil vi have et styrket fokus på udvalgte faglige indsatsområder. Området gravid med diabetes spiller her en central rolle. Det gør arbejdet med børn og unge med diabetes også.

Erfaringerne fra 2025 peger på betydningen af tidlig indsats, sammenhængende forløb og tæt samarbejde med familier og relevante aktører. Der vil fortsat

være fokus på at understøtte børn og unges trivsel, mestring og gode overgange gennem livet – herunder overgangen fra børne- til voksenlivet.

Fleksible og individuelle tilbud til fremtidens patienter

Fremtidens patienter stiller nye krav til sundhedsvæsenet. Flere lever længere med diabetes, og behovene bliver mere komplekse. Derfor vil vi fortsat arbejde med at udvikle mere fleksible og individuelle tilbud, der understøtter sammenhængende forløb på tværs af livsfaser og livssituationer.

Digital udvikling og bæredygtig forankring

Digitalisering og anvendelsen af nye teknologier, herunder kunstig intelligens, vil fortsat være et særkende for centrets arbejde og bidrage til høj kvalitet, bedre arbejdsgange og øget tilgængelighed for mennesker med diabetes.

Samtidig vil bæredygtighed også fremadrettet være en integreret del af centrets udvikling med fokus på organisatorisk forankring, kompetenceløft og langsigtet ansvarlighed.



Årsberetning 2025

Steno Diabetes Center Nordjylland

Hospitalsbyen 2-4
9260 Gistrup

Vil du vide mere om Steno Diabetes
Center Nordjylland?
Besøg os på www.sdcn.dk eller følg
med på Facebook eller LinkedIn.
Vi er også kommet på Instagram.